

NF LAUFTREFF



20 JAHRE

Herzliche Einladung zu 20 Jahre NF Wilhelmsburg-Göblasbrück Lauftreff

Am: Sonntag 13. Oktober 2024
Beginn: 10 Uhr
Treffpunkt: Hugo NF Vereinshaus, Stadtpark 3

Wir würden uns freuen, wenn alle aktiven NF Lauftreff TeilnehmerInnen und auch ehemalige TeilnehmerInnen an unserem „Lauf Feiertag“ teilnehmen.

Programm:

10:00 Uhr	Treffpunkt Hugo Vereinshaus
10:30 Uhr	Start gemütlicher Lauf „halb um Wilhelmsburg“
13:00 Uhr	gemeinsames Essen im Hugo
15:00 Uhr	NF Lauftreff Résumé, Statistik (Dauer 20 min)
17:00 Uhr	Special und gemütlicher Ausklang

Bitte bei der Umfrage eure Teilnahme eintragen:
<https://xoyondo.com/dp/n6gyy9gub7dkqng>

NF LAUFTEAM



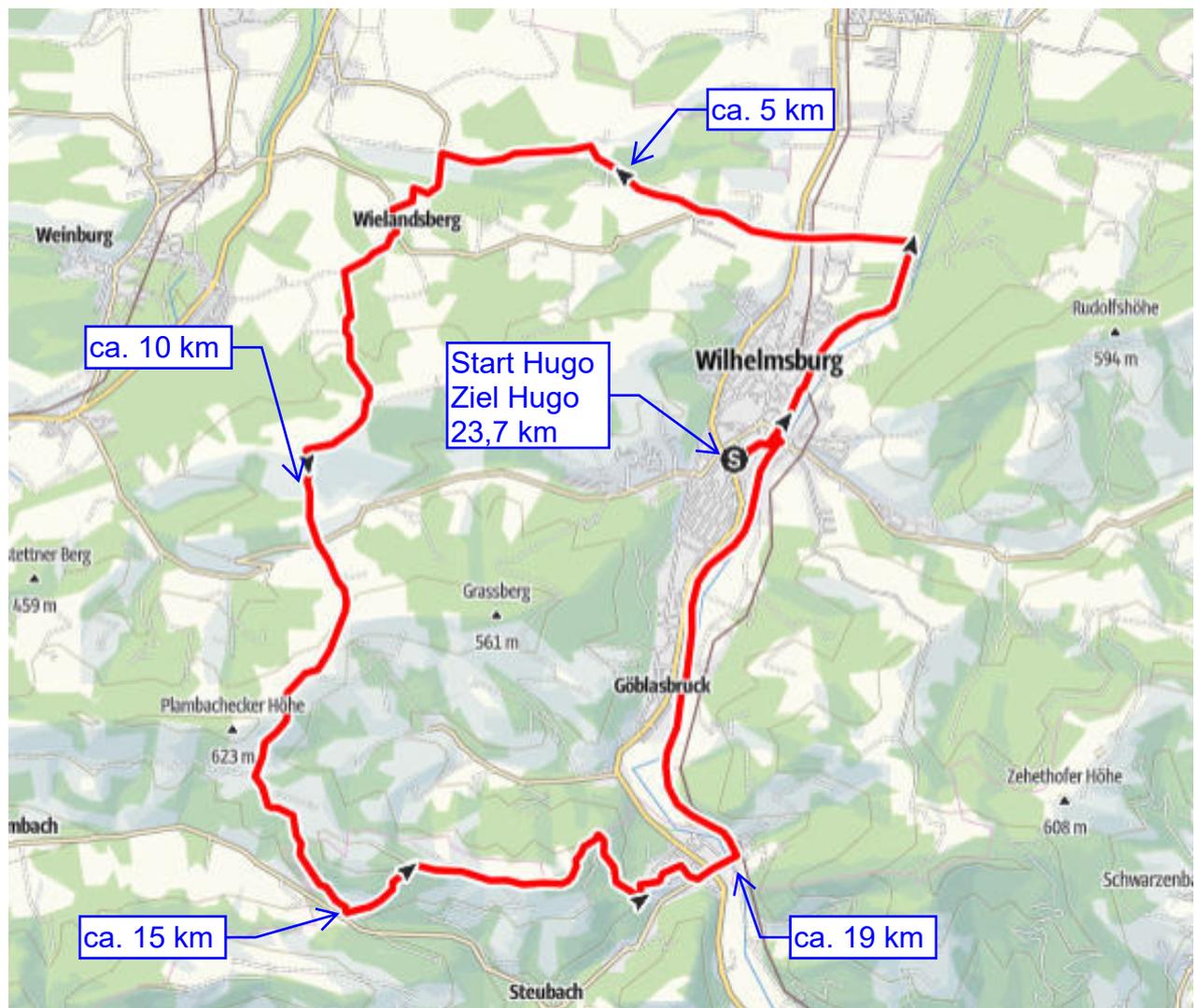
Geplante Laufstrecke:

Mehrere Distanzen zw. 5-23 km möglich.

Shuttlebus für Rückreise geplant:

- 5 km Heuriger Kaiser
- 10 km Windschnur/Schindleck
- 15 km Meiselhöhe
- 19 km Rotheau Bahnhof

Start beim Hugo – neben Traisen Richtung Engelbauerbrücke –
Burgerfeld – Pömmern Kaiser – Wielandsberg – Jubiläumskreuz –
Windschnur – Schindleck – 3 Höf - Plambacheck – Meiselhöhe –
Ehrenecker Kogel – Rotheau – Hugo



20 JAHRE Lauffreff:

2004 wurde im Herbst der erste Lauffreff durchgeführt. Start und Ziel war damals immer bei der Sporthalle. Im kleinen Kreise (Andrea, Gernot, Tanja) wurde begonnen und es hat sich über die Jahre eine sehr starke Sektion der Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck entwickelt.

Laufausflüge, Veranstaltungen, Stadtlauf, Kids Lauffreff, Orientierungslauf, Wallfahrtslauf - gemeinsame Aktivitäten haben zu einer besonderen Gemeinschaft beigetragen.

Das Herzstück ist die Regelmäßigkeit, da der Lauffreff bei jedem Wetter jeden Dienstag um 18 Uhr das ganze Jahr stattfindet.

Die Philosophie ist, gemeinsam mit Freunden zu laufen und Spaß zu haben, den gesundheitlichen Bewegungsaspekt zu forcieren und aktiv zu sein.

