

EINLADUNG ZUM

NATURFREUNDE LAUFAUSFLUG 2022

18.06.2022  ULTRA-TRAIL®
WORLD TOUR

mozart
100 

17. - 19. Juni 2022 in Salzburg

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir laden euch ein kommenden Juni mit uns im Rahmen des
mozart100 Trailrunningluft im schönen Salzburger Land zu
schnuppern.

Mit einer Auswahl von 9 verschiedenen Bewerben und sechs
unterschiedlichen Streckenlängen von 9 bis 108 km sollte für alle
Einzelathleten etwas Passendes dabei sein. Ultra-Distanzen können
als Teambewerb gemeinsam bestritten werden.

Detaillierte Informationen erfolgen in der Laufgruppe bzw. werden
demnächst per E-Mail versendet. Wir freuen uns schon jetzt auf ein
spektakuläres Laufwochenende mit euch!

Eure Laufguides,

*Ernstl, Gernot, Tanja, Martin, Franz, Anna,
Kerstin, Andrea und Günther*


Naturfreunde
Österreich

18.06.2022  ULTRA-TRAIL®
WORLD TOUR

mozart
100

9 BEWERBE - 1 EINZIGARTIGES ERLEBNIS

Einzelbewerbe

MOZART 100

Allegretto von Salzburg nach Fuschl am See, ritardando in die Wolfgangsee-Region, fortissimo über Schafberg und Zwölferhorn und mit Tempowechsel zurück nach Salzburg mit einem Finale forte über Nockstein und Kapuzinerberg.

- Länge; Höhenmeter: 108 km; +/- 5.000 m
- Höhenunterschied: 1.080 Meter (420 bis 1.500 m)

MOZART ULTRA

Schöne Ultra-Distanz für Genießer. Von Fuschl am See ritardando in die Wolfgangsee-Region, fortissimo über Schafberg und Zwölferhorn und mit Tempowechsel zurück nach Salzburg mit einem Finale forte über Nockstein und Kapuzinerberg.

- Länge; Höhenmeter: 78 km; +/- 4.100 m
- Höhenunterschied: 830 Meter (670 bis 1.500 m)

MOZART MARATHON

Die klassische Marathondistanz mit einem kontinuierlichen crescendo auf wunderbaren Trails. Tempowechsel andante bis presto mit einem Finale fortissimo mit Nockstein und Kapuzinerberg vor dem Ziel am Dom.

- Länge; Höhenmeter: 42 km; +2.200/-2.310 Meter
- Höhenunterschied: 830 Meter (670 bis 1.500 m)

MOZART LIGHT

Nach dem Start in Fuschl am See geht es allegretto entlang des Fuschlsees, moderato bis zum Plötz Wasserfall, bevor Nockstein und Kapuzinerberg das Finale fortissimo einstimmen.

- Länge; Höhenmeter: 31 km; +1.460/-1.700 Meter
- Höhenunterschied: 570 Meter (420 bis 990 m)

MOZART HALF MARATHON

Dem Start dieses schönen Trails folgt ein vivace zum Naturschauspiel Plötz Wasserfall und endet mit einem Finale furioso über Nockstein und Kapuzinerberg.

- Länge; Höhenmeter: 21 km; +950/-1.250 Meter
- Höhenunterschied: 570 Meter (420 bis 990 m)

MOZART CITY TRAIL

Nach dem Start erlaubt die Hellbrunner Allee ein Tempo prestissimo, weiter molto vivace durch die Stadtteile Aigen und Parsch an den Fuß des Kapuzinerbergs, der das Finale furioso bestimmt.

- Länge; Höhenmeter: 9 km; +/-330 Meter
- Höhenunterschied: 230Meter (420 bis 650 m)

18.06.2022 

mozart
100

9 BEWERBE - 1 EINZIGARTIGES ERLEBNIS

Teambewerbe

Bei den Teambewerben wird unabhängig von Altersklassen nach drei Kategorien gewertet: weiblich, männlich, mixed (mindestens eine Frau). Voraussetzung ist, dass es pro Kategorie mindestens drei teilnehmende Teams gibt.

MOZART 100 STAFFEL

- Teammitglied 1: Salzburg - Fuschl (31 km, 1.200 Höhenmeter)
- Teammitglied 2: Fuschl - St. Gilgen (30 km, 1.760 Höhenmeter)
- Teammitglied 3: St. Gilgen - Fuschl (16 km, 1.140 Höhenmeter)
- Teammitglied 4: Fuschl - Salzburg (31 km, 1.300 Höhenmeter)

MOZART ULTRA STAFFEL

- Teammitglied 1: Fuschl - Winkl (14 km, 660 Höhenmeter)
- Teammitglied 2: Winkl - St. Gilgen (14 km, 1.050 Höhenmeter)
- Teammitglied 3: St. Gilgen - Fuschl (16 km, 1.140 Höhenmeter)
- Teammitglied 4: Fuschl - Salzburg (31 km, 1.300 Höhenmeter)

MOZART CITY TRAIL TEAMBEWERB

Drei Teilnehmer bilden ein Team. Jedes Teammitglied läuft 9 km. Die Teamzeit errechnet sich aus der Gesamtzeit der drei Teammitglieder.

Zeitplan/Programm

Freitag, 17. Juni 2022: Gemeinsame Anreise mit dem Zug nach Salzburg & Abholung der Startunterlagen

Samstag, 18. Juni 2022: Race Day, Siegerehrung für alle Bewerbe & gemeinsames Abendessen

Sonntag, 19. Juni 2022: Gemeinsame Heimreise mit dem Zug

