**CORONA Virus - COVID – 19 **

**und Mountainbiken**

**Regeln für den Mountainbike – Stammtisch und für MTB Ausfahrten**

**der Naturfreunde Wilhelmsburg – Göblasbruck**

**Grundregeln:**

* **Komm nur, wenn du dich gesund fühlst**
* **Risikobereitschaft zurücknehmen**
* **Abstand halten (mind. 1 Meter, beim Biken mind. 2 Meter)**
* **Kleingruppen (max. 10 Personen)**
* **Gewohnte Rituale (kein Händeschütteln, Umarmungen, Bussi,…)**
* **Mund-Nasen-Schutz mitführen**
* **Desinfektionstücher und Einweghandschuhe mitführen (optional)**

**Fahrgemeinschaften:**

* **Max. 2 Personen in einer Sitzreihe mit Mund-Nasen-Schutz**

**Beim Mountainbiken selbst:**

* **Grundregeln umsetzen**
* **Höhere Geschwindigkeiten erfordern größere Abstände beim Hintereinanderfahren: 5 m bergauf, 20 m bergab und in der Ebene**
* **Wenn überholen, dann rasch und nur, wenn der seitliche Mindestabstand von 2 m eingehalten werden kann**

Quellen: COVID-19 Lockerungsverordnung, Grundregeln für den Berg- & Outdoorsport des VAVÖ, [www.freizeitrecht.at](http://www.freizeitrecht.at)