



# WANDER und RADFAHRPROGRAMM 2019

**50plus**  
bewegt - entspannt - gesellig

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)

## Ulli´s Frühjahrswanderung



**Termin: 22.April 2019 (Ostermontag)**

Boding - Schlagerboden - Frankenfels, zum Teil am  
Großen Pielachtaler Rundwanderweg...Einkehr in  
Boding, ev. Schlagerboden

Gehzeitca. 4 - 5 Std.

Treffpunkt 8 Uhr Parkplatz HUGO



## Radtour Wilhelmsburg Pielachmündung - Melk



**Termin: Samstag 27. April 2019; 9:00**

Samstag 27. April 2019

Abfahrt mit den Rädern vom HUGO: 9.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080  
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

## Mit Susi in die Stillensteinklamm und auf den Brandstetterkogel



**Termin: Freitag 10. Mai 2019 (bei Regen verschoben auf Sa. 11.Mai)**

Tourdaten: Matrassteig 300 hm, insgesamt 437 hm, gutes Schuhwerk erforderlich (alpin) insges. Gehzeit ca 3-3,5 Std.

Die Stillensteinklamm liegt sehr günstig, somit wandern wir den Gießenbach (vorbei an Felsformationen entlang) bis zu einem kleinen Stausee. Anschließend stärken wir uns nach diesem wunderschönen Tag und treten die Heimreise an.

Treffpunkt: 7:00 Parkplatz Hugo, bitte Fahrgemeinschaften bilden

Auskunft: Susanne Trillsam Tel. 0664 75043944  
Berg - Frei !

## Radtour Traismauer Tullnerfeldradweg - Traismauer



**Termin: Samstag 18. Mai 2019 08:30**

Abfahrt vom HUGO: 8.30 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080  
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

## Radtour Reichenau Schwarzatalradweg - Reichenau



**Termin: Samstag 22. Juni 2019**

Abfahrt vom HUGO: 8.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080  
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

## mit Franz auf den Rainstock - Gföhleralm



**Termin: Sonntag 07.07.2019**

Von Gaming zum Gipfel des Rainstock, zur Gföhler Alm (Einkehr), zurück nach Gaming; 12 km; 830 hm; Gehzeit: 5h

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz  
Wilhelmsburg/Minigolfanlage um Fahrtgemeinschaften  
zu bilden

Anforderungen: Gute Trekkingschuhe, gute Kondition,  
Trinkwasser mitnehmen

Auskunft: Franz Schoisengeyer +43664/6631412

# Wanderwoche in Hintersee/Salzburg mit den Naturfreunden und Zwieselbauer Reisen



**Termin: 14. Juli bis 20. Juli 2019 -----  
leider ausgebucht!**

Es werden verschiedene Wandervarianten (siehe Homepage) ausgeschrieben.

Reisebegleitung und Anmeldung bei:

Frau Ulli Gratz

Tel: +43 676 4879334

Mail: [ulli.gratz@gmail.com](mailto:ulli.gratz@gmail.com)

<http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at/>

## Mit Helga auf den Dürrenstein



**Termin: Freitag 02.08.2019 bis Samstag 03.08.2019**

1.Tag: Ybbstalerhütte über die urwaldähnlichen Lechnergraben. Dauer 3-4 Stunden – keine 1000 Hm. Nach einer Stärkung könnten wir noch den Noten besteigen; Dauer ca. 1h, 290hm, 1,9km  
Abendessen und Nächtigung in der Ybbstalerhütte – Hüttenschlafsack und Stirnlampe nicht vergessen!

2.Tag: Frühstück, Aufbruch zum Dürrenstein Gipfel, Dauer ca. 2h, 530hm, 4,7km. Schön wäre der Sonnenaufgang am Gipfel! Das werden wir vor Ort besprechen!

Zurück über Herrenalm, Leonardikreuz und Seental (Obersee, Mittersee) zum Lunzer See.  
Nach einem Erfrischungsbad? und verdienter Einkehr mit Auto zum Parkplatz und ab nach Hause. Gehzeit 2. Tag ca. 6h!

Bergschuhe, Stöcke, ev. Getränke und Jause auch für den 2. Tag mitnehmen.

Für geübte Bergwanderer - gute Kondition und Bergausrüstung erforderlich.

Alpinen Vereinsausweis nicht vergessen!  
Unbedingte Online Anmeldung oder telefonische Anmeldung bei Helga Hausmann 0664/1329609

## Radtour Gars – Horn – Krumau



**Termin: Samstag 24. August 2019**

Abfahrt vom HUGO: 8.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

## Mit Susi auf den Schober und Öhler



**Termin: Freitag 30.August 2019 8 Uhr (bei Regen Sa. 31.8.)**

Anfahrt über Kalte Kuchl nach Gutenstein über das Längapiestingtal zum Gut Zinsensteiner.

Ausgangspunkt unserer Rundtour 585m, über Gobensattel – Schoberkapelle – etwas steilerer Aufstieg, zum Schobergipfel 1213m, weiter über eine Kammwanderung mit toller Aussicht auf das Schneebergmassiv zum Öhlergipfel und weiter zum Öhlerschutzhaus. Gehzeit ca 4,5 Std

Kürzere Variante: Ausgangspunkt Gut Zinsensteiner 585m, über Forstrasse und markierter Waldweg zum Öhlerschutzhaus 1028m, eventuell Kammwanderung zum Schobergipfel. Nach gemeinsamer Hüttenrast (regionale Küche), geht`s zum Ausgangspunkt zurück!

Auskunft: Susanne Trillsam Tel. 0664 75043944  
Berg frei!

## Wanderung mit Franz: Bahnerlebnisweg und Lunzer Hausberg



**Termin: Sonntag 08.09.2019**

Abwechslungsreiche Wanderung entlang der historischen Bahntrasse der Ybbstalbahn – zurück durch unberührte Natur entlang des Lunzer Hausberges. 14 km; 450 hm; Gehzeit: 5h

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz  
Wilhelmsburg/Minigolfanlage um Fahrtgemeinschaften  
zu bilden

Anforderungen: Gute Trekkingschuhe, gute Kondition

Unterwegs keine Einkehr, Jause für unterwegs und  
genügend zum Trinken mitnehmen. Nach der  
Wanderung Einkehr entlang der Zufahrtsstraße.

Auskunft: Franz Schoisengeyer +43664/6631412

## Abschlussradtour



**Termin: Samstag 28. September 2019**

Abfahrt vom HUGO: 8.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich!

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

## Ulli´s Peilsteinrunde



**Termin: Sonntag 6. Okt. 2019**

von Nöstach zum Peilstein und über Hafnerberg ret.  
nach Nöstach

Einkehr Peilsteinhaus und Heuriger Karner in Nöstach

Gehzeit ca. 5 Std.

Treffpunkt 8 Uhr Parkplatz HUGO

Ulli Gratz 0676/4879334



## Nordic-Walking

Nordic Walking ist als Sportart gerade für jene Menschen maßgeschneidert, die nicht laufen wollen oder sollen, die aber sehr wohl etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

**Jeden Mittwoch ab 15 Uhr  
Sommerferien Juli und August**

Treffpunkt: Parkplatz Hugo

Auskunft:

Susanne Trillsam Tel. 0664/75043944

E-Mail: [trillsam.susanne@gmail.com](mailto:trillsam.susanne@gmail.com)

Ulli Gratz : Tel. 0676/4879334

E-Mail: [ulli.gratz@gmail.com](mailto:ulli.gratz@gmail.com)

## Zusammenfassung

<b>22.Apr.19</b>	Wanderung: Frühjahrswanderung Boding - Schlagerboden - Frankenfels	<b>Ulli</b>
<b>27.Apr.19</b>	Radtour: Wilhelmsburg-Pielachmündung Melk	<b>Toni/Christa</b>
<b>10.Mai.19</b>	Wanderung: Brandstetterkogelhütte 532m, Stillensteinklamm	<b>Susi</b>
<b>18.Mai.19</b>	Radtour: Traismauer Tullnerfeld	<b>Toni/Christa</b>
<b>22.Jun.19</b>	Radtour: Reichenau-Schwarzatal	<b>Toni/Christa</b>
<b>07.Jul.19</b>	Wanderung: Rainstock und Gföhleralm	<b>Franz</b>
<b>14.Jul.19</b>	Wanderwoche vom 14.07. bis 20.07.2019 Hintersee - ausgebucht	<b>Ulli</b>
<b>02.Aug.19</b>	2Tages Wanderung: Dürrenstein	<b>Helga</b>
<b>24.Aug.19</b>	Radtour: Gars-Horn-Krumau	<b>Toni/Christa</b>
<b>30.Aug.19</b>	Wanderung: Schober/Öhler	<b>Susi</b>
<b>08.Sep.19</b>	Wanderung: Bahnerlebnisweg und Lunzer Hausberg	<b>Franz</b>
<b>28.Sep.19</b>	Radtour: Abschlussfahrt	<b>Toni/Christa</b>
<b>06.Okt.19</b>	Wanderung: Peilsteinrunde	<b>Ulli</b>

## **Nordic - Walking**

Jeden Mittwoch ab 15 Uhr  
Sommerferien Juli und August  
Treffpunkt Hugo Parkplatz.  
Jedermann-/frau - der seine nähere Umgebung kennen  
lernen will, ist herzlichst willkommen!