



WANDER und RADFAHRPROGRAMM 2019

50plus
bewegt - entspannt - gesellig

www.naturfreunde-wilhelmsburg.at

Ulli´s Frühjahrswanderung



Termin: 22.April 2019 (Ostermontag)

Boding - Schlagerboden - Frankenfels, zum Teil am
Großen Pielachtaler Rundwanderweg...Einkehr in
Boding, ev. Schlagerboden

Gehzeitca. 4 - 5 Std.

Treffpunkt 8 Uhr Parkplatz HUGO



Radtour Wilhelmsburg Pielachmündung - Melk



Termin: Samstag 27. April 2019; 9:00

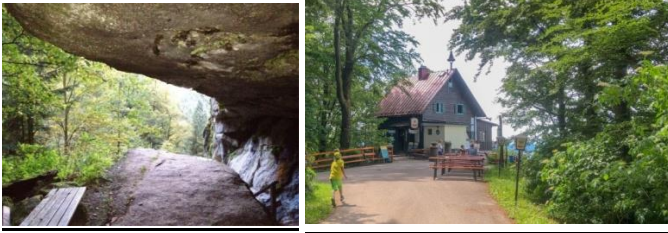
Samstag 27. April 2019

Abfahrt mit den Rädern vom HUGO: 9.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Mit Susi in die Stillensteinklamm und auf den Brandstetterkogel



Termin: Freitag 10. Mai 2019 (bei Regen verschoben auf Sa. 11.Mai)

Tourdaten: Matrassteig 300 hm, insgesamt 437 hm, gutes Schuhwerk erforderlich (alpin) insges. Gehzeit ca 3-3,5 Std.

Die Stillensteinklamm liegt sehr günstig, somit wandern wir den Gießenbach (vorbei an Felsformationen entlang) bis zu einem kleinen Stausee. Anschließend stärken wir uns nach diesem wunderschönen Tag und treten die Heimreise an.

Treffpunkt: 7:00 Parkplatz Hugo, bitte Fahrgemeinschaften bilden

Auskunft: Susanne Trillsam Tel. 0664 75043944
Berg - Frei !

Radtour Traismauer Tullnerfeldradweg - Traismauer



Termin: Samstag 18. Mai 2019 08:30

Abfahrt vom HUGO: 8.30 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Radtour Reichenau Schwarzatalradweg - Reichenau



Termin: Samstag 22. Juni 2019

Abfahrt vom HUGO: 8.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

mit Franz auf den Rainstock - Gföhleralm



Termin: Sonntag 07.07.2019

Von Gaming zum Gipfel des Rainstock, zur Gföhler Alm (Einkehr), zurück nach Gaming; 12 km; 830 hm; Gehzeit: 5h

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz
Wilhelmsburg/Minigolfanlage um Fahrtgemeinschaften
zu bilden

Anforderungen: Gute Trekkingschuhe, gute Kondition,
Trinkwasser mitnehmen

Auskunft: Franz Schoisengeyer +43664/6631412

Wanderwoche in Hintersee/Salzburg mit den Naturfreunden und Zwieselbauer Reisen



**Termin: 14. Juli bis 20. Juli 2019 -----
leider ausgebucht!**

Es werden verschiedene Wandervarianten (siehe Homepage) ausgeschrieben.

Reisebegleitung und Anmeldung bei:

Frau Ulli Gratz

Tel: +43 676 4879334

Mail: ulli.gratz@gmail.com

<http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at/>

Mit Helga auf den Dürrenstein



Termin: Freitag 02.08.2019 bis Samstag 03.08.2019

1.Tag: Ybbstalerhütte über die urwaldähnlichen Lechnergraben. Dauer 3-4 Stunden – keine 1000 Hm. Nach einer Stärkung könnten wir noch den Noten besteigen; Dauer ca. 1h, 290hm, 1,9km
Abendessen und Nächtigung in der Ybbstalerhütte – Hüttenschlafsack und Stirnlampe nicht vergessen!

2.Tag: Frühstück, Aufbruch zum Dürrenstein Gipfel, Dauer ca. 2h, 530hm, 4,7km. Schön wäre der Sonnenaufgang am Gipfel! Das werden wir vor Ort besprechen!

Zurück über Herrenalm, Leonardikreuz und Seental (Obersee, Mittersee) zum Lunzer See.
Nach einem Erfrischungsbad? und verdienter Einkehr mit Auto zum Parkplatz und ab nach Hause. Gehzeit 2. Tag ca. 6h!

Bergschuhe, Stöcke, ev. Getränke und Jause auch für den 2. Tag mitnehmen.

Für geübte Bergwanderer - gute Kondition und Bergausrüstung erforderlich.

Alpinen Vereinsausweis nicht vergessen!
Unbedingte Online Anmeldung oder telefonische Anmeldung bei Helga Hausmann 0664/1329609

Radtour Gars – Horn – Krumau



Termin: Samstag 24. August 2019

Abfahrt vom HUGO: 8.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Mit Susi auf den Schober und Öhler



Termin: Freitag 30.August 2019 8 Uhr (bei Regen Sa. 31.8.)

Anfahrt über Kalte Kuchl nach Gutenstein über das Längapiestingtal zum Gut Zinsensteiner.

Ausgangspunkt unserer Rundtour 585m, über Gobensattel – Schoberkapelle – etwas steilerer Aufstieg, zum Schobergipfel 1213m, weiter über eine Kammwanderung mit toller Aussicht auf das Schneebergmassiv zum Öhlergipfel und weiter zum Öhlerschutzhaus. Gehzeit ca 4,5 Std

Kürzere Variante: Ausgangspunkt Gut Zinsensteiner 585m, über Forstrasse und markierter Waldweg zum Öhlerschutzhaus 1028m, eventuell Kammwanderung zum Schobergipfel. Nach gemeinsamer Hüttenrast (regionale Küche), geht`s zum Ausgangspunkt zurück!

Auskunft: Susanne Trillsam Tel. 0664 75043944
Berg frei!

Wanderung mit Franz: Bahnerlebnisweg und Lunzer Hausberg



Termin: Sonntag 08.09.2019

Abwechslungsreiche Wanderung entlang der historischen Bahntrasse der Ybbstalbahn – zurück durch unberührte Natur entlang des Lunzer Hausberges. 14 km; 450 hm; Gehzeit: 5h

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz
Wilhelmsburg/Minigolfanlage um Fahrtgemeinschaften
zu bilden

Anforderungen: Gute Trekkingschuhe, gute Kondition

Unterwegs keine Einkehr, Jause für unterwegs und
genügend zum Trinken mitnehmen. Nach der
Wanderung Einkehr entlang der Zufahrtsstraße.

Auskunft: Franz Schoisengeyer +43664/6631412

Abschlussradtour



Termin: Samstag 28. September 2019

Abfahrt vom HUGO: 8.00 Uhr

Verschiebungen auf Sonntag oder Freitag wetterbedingt möglich!

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Ulli´s Peilsteinrunde



Termin: Sonntag 6. Okt. 2019

von Nöstach zum Peilstein und über Hafnerberg ret.
nach Nöstach

Einkehr Peilsteinhaus und Heuriger Karner in Nöstach

Gehzeit ca. 5 Std.

Treffpunkt 8 Uhr Parkplatz HUGO

Ulli Gratz 0676/4879334



Nordic-Walking

Nordic Walking ist als Sportart gerade für jene Menschen maßgeschneidert, die nicht laufen wollen oder sollen, die aber sehr wohl etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

**Jeden Mittwoch ab 15 Uhr
Sommerferien Juli und August**

Treffpunkt: Parkplatz Hugo

Auskunft:

Susanne Trillsam Tel. 0664/75043944

E-Mail: trillsam.susanne@gmail.com

Ulli Gratz : Tel. 0676/4879334

E-Mail: ulli.gratz@gmail.com

Zusammenfassung

22.Apr.19	Wanderung: Frühjahrswanderung Boding - Schlagerboden - Frankenfels	Ulli
27.Apr.19	Radtour: Wilhelmsburg-Pielachmündung Melk	Toni/Christa
10.Mai.19	Wanderung: Brandstetterkogelhütte 532m, Stillensteinklamm	Susi
18.Mai.19	Radtour: Traismauer Tullnerfeld	Toni/Christa
22.Jun.19	Radtour: Reichenau-Schwarzatal	Toni/Christa
07.Jul.19	Wanderung: Rainstock und Gföhleralm	Franz
14.Jul.19	Wanderwoche vom 14.07. bis 20.07.2019 Hintersee - ausgebucht	Ulli
02.Aug.19	2Tages Wanderung: Dürrenstein	Helga
24.Aug.19	Radtour: Gars-Horn-Krumau	Toni/Christa
30.Aug.19	Wanderung: Schober/Öhler	Susi
08.Sep.19	Wanderung: Bahnerlebnisweg und Lunzer Hausberg	Franz
28.Sep.19	Radtour: Abschlussfahrt	Toni/Christa
06.Okt.19	Wanderung: Peilsteinrunde	Ulli

Nordic - Walking

Jeden Mittwoch ab 15 Uhr
Sommerferien Juli und August
Treffpunkt Hugo Parkplatz.
Jedermann-/frau - der seine nähere Umgebung kennen
lernen will, ist herzlichst willkommen!