

# Liebe Mountainbikerinnen und Mountainbiker!

Vielleicht hat schon der eine oder die andere von euch die MTB Saison eröffnet und einige Höhenmeter abgespult.

Auch wir, die MTB Guides der Naturfreunde Ortsgruppe Wilhelmsburg-Göblasbruck, freuen uns schon auf eine neue Saison, die wir wieder gemeinsam mit euch bestreiten wollen. Wir waren den Winter über nicht untätig und haben, so glauben wir, ein tolles Programm erstellt bzw. haben wir uns einige Neuerungen überlegt, die wir euch gerne präsentieren wollen:

## **Stammtisch:**

Unser MTB Stammtisch startet am Freitag, den **19. April 2019**. Die letzte Stammtischausfahrt wird am Freitag, den **13. September 2019** stattfinden. Jeden **Freitag** treffen wir einander kurz vor **17:00 Uhr**, um unsere Ausfahrten pünktlich beginnen zu können. In altbewährter Manier werden wieder mindestens **3 Leistungsgruppen** angeboten werden.

## **Reparatur – Workshop:**

Am Freitag, den **26. April 2019** wird für interessierte Bikerinnen und Biker ein **Reparatur-Workshop** angeboten werden. Hier könnt ihr euer Technikwissen ein wenig aufbessern, um kleinere Probleme, die während einer Ausfahrt auftreten können, zu meistern. Auch ein Kettenwechsel und das Wechseln von Bremsbelägen stehen auf unserer Agenda. Für die Technikaffinen unter euch wird natürlich eine gemeinsame Ausfahrt angeboten werden.

## **Tagesausfahrten:**

Am jeweils ersten Freitag im Monat werden die Guides ein Ziel für eine gemeinsame Tagesausfahrt und ein Datum festlegen. **Tagesausfahrten** werden von **Mai bis September 2019** angeboten. Sollte ein Guide darüber hinaus eine Tagesausfahrt anbieten wollen, so wird dies über unsere Homepage kommuniziert.

Ein Termin steht bereits fest: Am **15. und 16. August 2019** führt Christoph Wagner eine Zweitages tour in Kärnten und Slowenien (**Dreiländereck – Runde**), an der maximal 12 Personen teilnehmen können – Anmeldung über unsere Homepage!

## **Fahrtechniktrainings:**

Grundsätzlich haben wir uns vorgenommen, dass wir bei jeder Ausfahrt einen **Technikschwerpunkt** setzen wollen. Darüber hinaus werden von Helmut Rattenberger zwei Techniktrainings (speziell für Anfänger und Frauen) angeboten werden. Näheres dazu wird auf unserer Homepage ersichtlich sein.

## **Rennradausfahrten:**

Thomas Holland wird zumindest eine RR Ausfahrt anbieten. Informationen hierzu werden auf unserer Homepage zu finden sein.

### **Naturfreunde Niederösterreich Bike Tag:**

Ähnlich dem Wintersporttag in Annaberg bieten die Naturfreunde NÖ am **01. Juni 2019** einen Biketag in **Hollenstein/Ybbs** an. An diesem Tag werden alle Infos rund ums (e)Biken, eine Expo, Bike - Tests, downhillen, uphillen, etc. angeboten. Infos dazu werden ebenfalls auf unserer Homepage bzw. auf der Homepage der Naturfreunde Niederösterreich zu finden sein.

### **e – MTB:**

Auch wir Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck wollen uns den Neuerungen unserer Zeit nicht verschließen und würden uns freuen, wenn auch **e-MTB Begeisterte** an unseren Ausfahrten (Stammtisch/Tagesausfahrten) teilnehmen würden.

**Wir hoffen, dass wir euch in der kommenden Saison ein interessantes Programm und schöne Touren anbieten können.**

### **Eure Mountainbike-Guides der Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck**

**Martin Dullnigg   Monika Hackl   Thomas Holland   Rudi Lurger   Heidi Putz  
Heli Rattenberger   Hans-Peter Steyrer   Alex Trescher   Michael Trillsam  
Christoph Wagner**



[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)

### **Wichtig:**

**Schlauch mit der richtigen Reifendimension im Rucksack mitführen!!!**