

LAUFSPORT

VEREINSMEISTERSCHAFTEN NF Wilhelmsburg-Göblasbruck



Termin: Dienstag, 23. Oktober 2018
Start: 19:15 Uhr
Örtlichkeit: Landessportschule St. Pölten

Laufdistanz: 5000 m
Untergrund: Laufbahn
Zeitmessung: Handmessung
Anmeldung: NF Homepage Doodle Liste
Altersklassen: U20 (bis 1999) und Allgemein (ab 1998)



Infos: Gernot Ruthner, Günther Dörflinger

Liebe Naturfreunde SportlerInnen und Freunde!

Erstmals wird seitens des NF Lauftreff eine Vereinsmeisterschaft auf der Laufbahn angeboten.

Teilnahmeberechtigt sind alle Naturfreunde-Mitglieder der Ortsgruppe Wilhelmsburg-Göblasbruck.

Gelaufen werden 5 km auf der Laufbahn der Landessportschule St. Pölten bei Flutlicht. Dadurch haben alle die Möglichkeit eine perfekte Richtzeit über exakt 5 km bei gleichbleibenden Bedingungen zu absolvieren und das Laufen auf einer Laufbahn auszuprobieren.

Die Teilnahme ist freiwillig und auf eigene Gefahr!

Mit der Vereinsmeisterschaft wollen wir Abwechslung in den Trainingsalltag bringen und es kann auch als Belohnung für die vielen wöchentlichen LäuferInnen des Lauftreffs angesehen werden einmal perfekte Laufbahnbedingungen kostenlos auszuprobieren.

Geplanter detaillierter Ablauf

Termin: Dienstag 23. Oktober 2018

Treffpunkt beim NF Vereinshaus um 18:00 Uhr (gemeinsame Abfahrt) oder um 18:30 Uhr in der Landessportschule St.Pölten (Dr.Adolf Schärf-Straße 25).

Umzieh- und Duschkmöglichkeiten sind in den Garderoben vorhanden.

Ab 18:45 Uhr erfolgt gemeinsames Einlaufen.

Es gibt zwei Altersklassen. Alle die unter 20 Jahre sind und die Allgemeine Klasse (ab 20 Jahren) werden in weiblich und männlich gereiht.

Start ist gemeinsam um 19:15 Uhr. Die Zeitnehmung erfolgt bei Hand als Bruttozeitnehmung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gelaufen werden 5 km auf einer Laufbahn, das entspricht 12,5 Runden.

Danach wird gemeinsam ausgelaufen und die Zeiten werden beim gemütlichen Beisammensitzen bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf eine große Teilnehmerzahl!

NF Laufteam

