



**WANDER und
RADFAHRPROGRAMM 2017**

50plus
bewegt - entspannt - gesellig

www.naturfreunde-wilhelmsburg.at

Ulli´s Wanderung auf den Blassenstein



Termin: Sonntag 23. April 2017

Frühjahrswanderung von St. Georgen an der Leys zur Urlingerwarte auf dem Blassenstein

Gehzeit ca. 4 Std. – Leichte Wanderung

Für die Gipfelrast Jause mitnehmen!

Abschlusseinkehr im Gasthaus Hueber in St.Georgen a.d.L.

Treffpunkt: 8 Uhr Parkplatz Parkbad HUGO mit PKW zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Radtour Wilhelmsburg – Ramsau



Termin: Samstag 29. April 2017

Route: Wilhelmsburg – Kleinzell – Ramsau – Wilhelmsburg

Abfahrt 9.00 Uhr vom Hugo

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Susi´s Wanderung zu den Myrafällen u. in die Steinwandklamm



Termin: Samstag 06. Mai 2017

Mit PKW ins Triestingtal- Pernitz- Muggendorf, Aufstieg über die Myrafälle – Steinwandklamm – Deckersteig oder Leitern – Türkenloch zum Gasthof „Jagasitz“ Rundwanderweg zum Ausgangspunkt.

Leichte Wanderung (ohne Leitern)

Gehzeit: ca 4 Std

Termin: 6.Mai 2017

Abfahrt: 8 Uhr Parkplatz Hugo, zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

Info: Susi Trillsam, Tel. 0664 75043944

E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Radtour Grein – Wallsee



Termin: Samstag 20. Mai 2017

Route: Grein – Dornach – Mitterkirchen – Wallsee – Ardagger – Grein

Unser Vereinsbus steht zur Verfügung

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Ulli's Wanderung auf die Schneealpe



Termin: Donnerstag 15. Juni 2017 (Feiertag)

Bergtour auf die Schneealpe

Ausgangspunkt Altenberg a.d.Rax – Lohmgraben – Lurgbauer Hütte – Ameisbühel – über Nasskamm retour

Einkehr: Lurgbauerhütte, ev. Abschluss in einem Gasthaus in Altenberg

Anspruchsvolle Tour, ca. 1000 Hm

Gehzeit ca. 5 – 6 Std.

Treffpunkt: 7 Uhr Parkplatz Parkbad HUGO mit PKW zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Radtour rund um Bad Schallerbach



Termin: Freitag 30. Juni 2017

Route: Rund um Bad Schallerbach

Details folgen

Unser Vereinsbus steht zur Verfügung

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Helga´s Wanderung auf den Krumbachstein



Termin: Sonntag 09. Juli 2017

Wir wandern von Kaiserbrunn zum Gipfel des Krumbachsteins, kehren mittags im Naturfreundehaus Knofeleben ein und gehen über den Wassersteig zurück nach Kaiserbrunn.

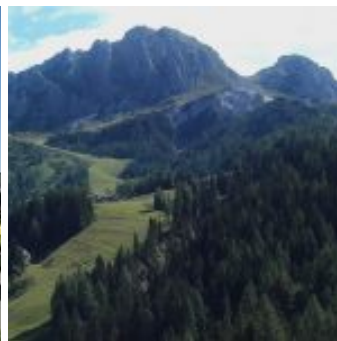
Ev. Jause für unterwegs und genügend zum Trinken mitnehmen. Nach der Wanderung Einkehr in einem Gasthaus der Umgebung. Gesamtgehzeit ca. 8h.

Anforderungen: Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe, gute Kondition

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz HUGO um Fahrgemeinschaften zu bilden

Auskunft: Helga Hausmann Tel.: 0664/13 29 609

Wanderwoche 2017 in Weißbriach/Kärnten



Termin: So. 16. bis Sa. 22. Juli 2017

Es werden verschiedene Wandervarianten (siehe Homepage) ausgeschrieben.

Reisebegleitung und Anmeldung bei:
Frau Ulli Gratz
Tel: +43 676 4879334
Mail: ulli.gratz@gmail.com

Susi´s Wanderung auf die Brachalm und zum Terzerhaus



Termin: Samstag 12. August 2017

Wanderstart: Erlaufsee-Steinbachgraben-Brachalm-Terzerhaus 1626 m - Forstweg – Steig – Almenggebiet – Eiserner Herrgott und Aufstieg zum Terzerhaus ca 150 hm

Wunderbarer Rundblick und die Möglichkeit „knieschonend“ mittels Lift bis zur Mittelstation (oder Tal) zu fahren. Wagemutige können auch per Mountaincarts oder Monsterroller ins Tal sausen!

Wegcharakter: Forststraße Steig ca 870 hm und Gehzeit ca 4,5 – 5 Std.

Treffpunkt: 7 Uhr Parkplatz Hugo (Fahrgemeinschaft bilden)

Die Tour ist noch in Vorbereitung – Änderungen vorbehalten!

Wir wandern in einer netten Gemeinschaft, und begrüßen gerne Gleichgesinnte jeden Alters bei unseren Touren!

Info: Susi Trillsam, Tel. 0664 75043944

E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Radtour mit Christa u. Toni



Termin: Samstag 19. August 2017

Radtour in Planung
Details folgen

Info: Toni Karner, Tel.: 0664/73574080
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

2 Tagestour mit Franz auf den großen Priel



Termin: Freitag 25. August 2017 – Samstag 26. August 2017

Der große Priel ist die höchste Erhebung im Toten Gebirge. Wir wandern am ersten Tag (ca.2h) von Hinterstoder zum Priel-Schutzhaus, wo wir nächtigen.

Nach einem Frühstück wandern wir am 2. Tag (ca.9h) durch das Kühkar und der Brotfallscharte zum Gipfel. Retour gelangen wir über den gleichen Weg zurück zum Priel-Schutzhaus (Einkehr)

Treffpunkt: Freitag, 25.8.2017, 15:00 beim Vereinshaus HUGO um Fahrgemeinschaften zu bilden – wir dürfen den Vereinsbus nutzen.

Voraussetzung: Kondition für einen Aufstieg von 1000 hm und einen Abstieg von 1600 hm an einem Tag. Wasserdichte Wanderschuhe (die Schneefelder im Kühkar bleiben oft das ganze Jahr liegen), Hüttenschlafsack und eine Jause für den Gipfelaufstieg.

Anmeldung unbedingt notwendig: Franz Schoisengeyer 0664/6631412

Radtour - Fahrt ins Blaue



Termin: Samstag 23. September 2017

Details folgen

Info: Toni Karner, Tel.: 0664 73574080
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Ulli's Silvesterwanderung 2017



Termin: Sonntag 31. Dezember 2017

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Nordic Walking



Ab Mittwoch 05. April 2017 Treffpunkt Parkbad 17:00 Uhr (Sommerzeit)

Nordic Walking ist als Sportart gerade für jene Menschen maßgeschneidert, die nicht laufen wollen oder sollen, die aber sehr wohl etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

Ganzjährig, jeden Mittwoch ab 17 Uhr (in den Wintermonaten ab 15 Uhr!)

Treffpunkt: Parkplatz Hugo

Auskünfte bei: Susanne Trillsam Tel. 0664/7649051 od. E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Kräuterwanderungen 2017



Termine für die Kräuterwanderungen von Martin Gabath im Jahr 2017 in Wilhelmsburg:

- SA 08. April 2017
- SA 03. Juni 2017
- SA 23. Sept. 2017

Teilnehmeranzahl: mind. 10 Personen – max. 30 Personen

Es ist eine Veranstaltung der Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck von Martin Gabath mit Frau Monika Gruber-Winter (Kräuterexpertin).

Treffpunkt: ist jeweils um 14 Uhr im Vereinshaus HUGO der Naturfreunde beim Parkplatz vom Stadtpark in Wilhelmsburg.

Teilnahmekosten: Euro 11,- pro Person

Ablauf: bei Schönwetter Wanderung ca. 1,5 – 2 Stunden zu den „Kräuterplätzen“ in Wilhelmsburg (sie schaut sich meist vorher um, wo was wächst, z.B. Kreisbach, Altenburg, entlang der Traisen). Dann Besprechung im Hugo mit Verkostung von Broten mit Aufstriche, die sie selbst mitbringt. Bei Schlechtwetter sammelt die Kräuterexpertin schon vorher selbst Pflanzen und zeigt sie im Hugo ab 14 Uhr her.

Anmeldung: Auf der [Homepage](#) bis zu spätestens Mittwoch vor den jeweiligen Terminen.

Auskunft:



Martin Gabath

0650 640 32 03

m.gabath@aon.at