



WANDER und RADFAHRPROGRAMM 2015

50plus
bewegt - entspannt - gesellig

www.naturfreunde-wilhelmsburg.at

Radtour Wilhelmsburg – Türrnitz (Falkenschlucht)



Termin: Freitag 24. April 2015

Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38
Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Abfahrt 9.00 Uhr vom Hugo

Wir werden von Wilhelmsburg mit den Rädern nach Freiland, weiter auf der ehemaligen Bahntrasse nach Türrnitz und weiter in die Weidenau und Falkenschlucht fahren.

Sie wollen es etwas gemütlicher? Sie sind nicht unbedingt ein Freund allzu steiler Anstiege und matschiger Waldwege. Dennoch sind Sie ein begeisterter Radler, dann sind Sie hier richtig. Wir bieten Ihnen Radtouren vom Feinsten. Lernen Sie mit uns die schönsten Gegenden Niederösterreichs und des Burgenlands kennen und begleiten Sie uns auf einer unserer Radtouren.

Ulli's Wanderung / Frühjahrswanderung im Wienerwald



Termin: Sonntag 26. April 2015

Stössing – Kloster Hochstraß – ev. Hegerberg – Stollberg, Einkehr beim Kreuzwirt – Stössing

Gehzeit 4 – 5 Std.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Susi's Wanderung / Seekopf Hirschwand



Termin: Freitag 15. Mai 2015 (Schulautonomer Tag)

Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz Hugo

Gehzeit ca. 5 Std./ 400hm

Da der 15.Mai ein schulautonomer Tag ist, würde sich diese Wanderung für Schulkinder ab 8 Jahre mit Eltern oder Begleitperson, anbieten.

Aufstieg von St.Lorenz zur Hirschwand 635 m , wo ein versicherter Klettersteig, je nach Schwierigkeit, erklommen werden kann.(Eltern haften für Kinder)

Weiter gehts zum Seekopf 671m mit Aussichtswarte, von wo man eine wunderbare Aussicht in das Donautal hat.

Bergab gehts über einen romantischen Steinmandlweg (Trittsicherheit und gutes Schuhwerk erforderlich) nach Oberkienstock.

Ausklingen lassen wir unsere romantischen Eindrücke bei einem Heurigen in Rührsdorf!

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664/7649051

E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Radtour Steyrtalradweg



Termin: Samstag 16. Mai 2015

Voraussichtliche Abfahrt 7.30 Uhr vom Hugo

Genauere Abfahrtszeiten, sowie Wegstrecken mit KM Angaben entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin – oder in unseren Schaukästen.

Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Radtour Wachaurundfahrt



Termin: Samstag 20. Juni 2015

Abfahrt 9.00 Uhr vom Hugo

Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38
Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Wanderwoche 2015



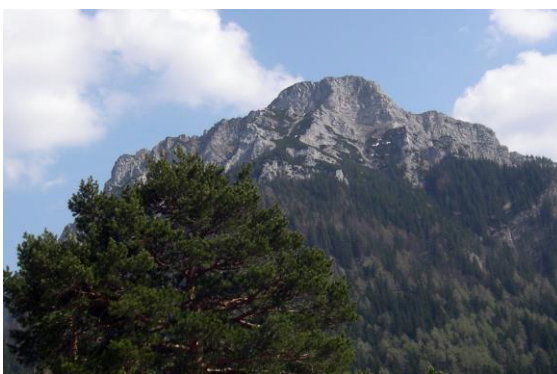
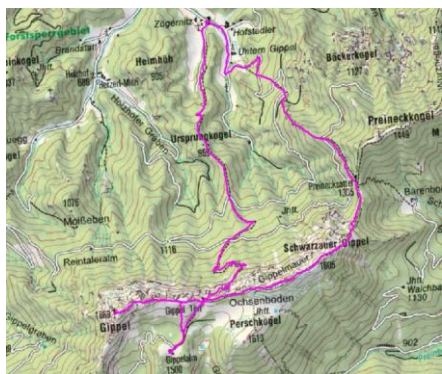
Termin: So. 12. bis Sa. 18. Juli 2015

Ort: Ebbs bei Kufstein / Sattlerwirt
Infos zum Haus: www.sattlerwirt.at

Es werden verschiedene Wandervarianten (siehe Homepage) ausgeschrieben.

Auskunft u. Anmeldung: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334
E-Mail: ulli.gratz@gmail.com

Bergwanderung Franz /Gippel u. Schwarzauer Gippel



Termin: Samstag 01. August 2015

Route: Gehöft Zögernitz, Preinecksattel, Schwarzauer Gippel, Gippel, GH Zögernitz

13,9 km; 1222 hm; Gehzeit: 7h

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz Wilhelmsburg/Minigolfanlage um Fahrgemeinschaften zu bilden

Anforderungen: Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Gute Kondition

Unterwegs keine Einkehr, Jause für unterwegs und genügend zum Trinken mitnehmen. Nach der Wanderung Einkehr beim Gehöft Zögernitz.

Auskunft: Franz Schoisengeyer 0664/6631412

Wanderungen Horst / Pogusch - Bründlweg



Termin: Freitag 04. September 2015

Genauere Wanderroute entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin – oder in unseren Schaukästen.

Abfahrt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Horst Presina, Tel.: 0664/6506626

E-Mail: presina-peschl@gmx.at

Bergwanderung Helga /Aflenzer Staritzen



Termin: 22. – 23. August 2015

Alpiner Rundwanderweg mit dem Höhepunkt Hochschwabgipfel

28 km; 1355 hm im Aufstieg, 1655 hm im Abstieg; Gehzeit: 11,5h

Gute Wetterbedingungen sind Voraussetzung, da Auf-und Abstiege zum Teil auf rein felsigem Gelände stattfinden.

1. Tag: Start am Seebergsattel. Die Höhenwanderung führt die meiste Zeit am Grat der Aflenzer Staritzen entlang, bis zum Schiestlhaus (Gehzeit etwa 6 Stunden) gibt es keine Unterstandsmöglichkeit.

Nächtigung im Schiestlhaus

2. Tag: Zurück gehen wir wieder in Richtung Ochsenreichkar bis zur Abzweigung zum Graf Meran Steig (steinig und steil). Über die Voisthalerhütte und das Franzosenkreuz erreichen wir unserem Endpunkt das Erzherzog Johann Denkmal in Seewiesen, dort haben wir ein Auto geparkt, das uns wieder zurück zum Seebergsattel bringt.

Anforderungen: Gute Trittsicherheit, gute Kondition.

Ausrüstung: Gute Bergschuhe, Jause und genügend zum Trinken für den 1. Tag, Hüttenschlafsack, Kosmetikartikel ec. für die Übernachtung.

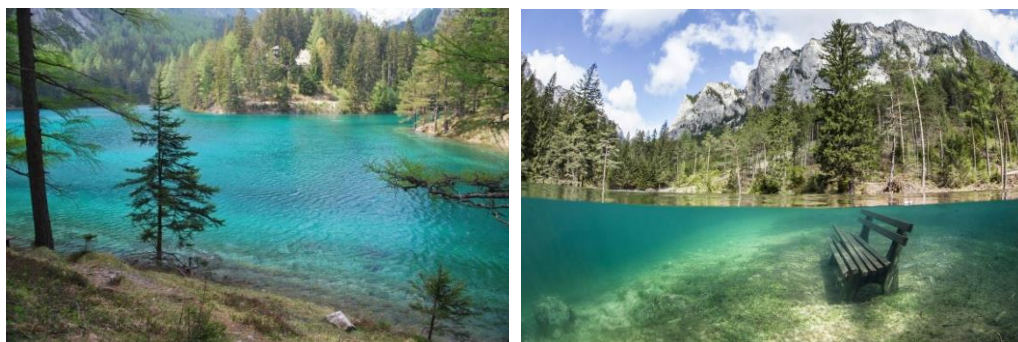
Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz Wilhelmsburg/Minigolfanlage um Fahrtgemeinschaften zu bilden.

Bitte um Anmeldung bis spätestens 07.08.2015 bei Helga Hausmann, da eine Nächtigungs-Reservierung im Schiestlhaus notwendig ist.

Auskunft /Anmeldung:

Helga Hausmann 0664/6625436

Susi's Wanderung / Tragöß



Termin: Sonntag 11. Oktober 2015

Tragöß (der schönste Platz Österreichs) Termin 11.Okt.
Wandern rund um den Grünen See

Treffpunkt Badparkplatz Wilhelmsburg 8 Uhr
Busfahrkosten pro Person € 26,--

Bitte bis Ende August bei Susanne Trillsam Tel.0664 7649051 anmelden, da begrenzte Sitzplätze zur Verfügung stehen!

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664/7649051
E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Radtour – Fahrt ins Blaue



Termin: Samstag 05. September 2015

Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38
Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Ullis Wanderungen /Runde um den Unterberg



Termin: Sonntag 18. Oktober 2015

Runde über den Unterberg von Adamstal (Ramsau) aus.

Einkehr Unterberghaus

Gehzeit ca. 5 Std.

Treffpunkt 8 Uhr Parkplatz Parkbad

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

NORDIC WALKING



Ab Mittwoch 01. April 2015 Treffpunkt Parkbad 17:00 Uhr (Sommerzeit)

Nordic Walking ist als Sportart gerade für jene Menschen maßgeschneidert, die nicht laufen wollen oder sollen, die aber sehr wohl etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

Ganzjährig, jeden Mittwoch ab 17 Uhr (in den Wintermonaten ab 15 Uhr!)

Treffpunkt: Parkplatz Hugo

Auskünfte bei: Susanne Trillsam Tel. 0664/7649051 od. E-Mail: susanne.trillsam@aon.at