

Übersicht der geplanten Aktivitäten für 2015 der Sektion Laufen

Jeden ersten Dienstag im Monat laufen wir gemeinsam mit der Medizinmanngruppe

Mai Heurigenbesuch beim Kaiserhof- Datum wird noch bekannt gegeben

Nach unserem Lauf lassen wir den Abend beim „Kaiser“ gesellig ausklingen ☺!

Vorbereitung für den Wilhelmsburger Stadtlauf (Jedermannlauf und Hauptlauf)

An den Dienstagen 07. Juli- 21. Juli (07. Juli, 14. Juli und 21. Juli) werden wir den Laufftreff mit **einer** Stadtlaufrunde starten – anschließend wie üblich div. Strecken

Am 21. Juli findet um 17 Uhr 30 vor der Laufgruppe der Kinderprobelauf statt- Start und Ziel im Park

25. Juli 8. Wilhelmsburger Stadtlauf

Es haben sich wieder viele Vereine aus angrenzenden Ortsgruppen angekündigt.

29. August - 5. Wallfahrtslauf (Tagesveranstaltung)

Kernhof bis Mariazell ca. 25,00 km, ober ab Gscheid ca. 18 km durch die idyllische Walster (genaue Ausschreibung mit Anmeldeungsmöglichkeit erfolgt rechtzeitig)

Voraussichtlich Ende September– 7. Teilnahme beim Rote Nasen Lauf in St. Pölten, genauer Termin steht noch nicht fest - Ausschreibung mit detaillierten Infos folgt rechtzeitig

25.10. Lauf „laufend rund um Wilhelmsburg“

Entfernung: ca. 40 km mit ca. 1.050 HM- es gibt die Möglichkeit von 4 Etappen (Ausschreibung mit detaillierten Infos folgt rechtzeitig)

15.12. Laufftreff- Weihnachtsfeier

Genaue Infos folgen rechtzeitig

Da der Frühling naht und die Temperaturen es wieder erlauben, möchten wir alle bewegungsfreudigen an unseren im September 2011 eröffneten Vitalparcours erinnern und ein laden diesen fleißig zu nutzen.

O. a. Termine beziehen sich auf derzeit geplante Veranstaltungen – evtl. Zusatztermine bzw. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben,