

40km
1100hm
4 Etappen


Naturfreunde
Wilhelmsburg -
Göblasbruck

Laufend rund um Wilhelmsburg



Sa.: 25. Oktober

2014

Pasta Party im Ziel

Liebe Läufer,

wir möchten euch eine tolle Laufstrecke vorstellen, die (vielleicht) ein Teamdenken erforderlich macht.

Worum geht es?

Am 25.10.2014 starten wir den 2. Lauf rund um Wilhelmsburg, der uns entlang des Wilhelmsburger Naturfreunde Rundwanderweges führen wird. Im Vordergrund steht nicht das Tempo, sondern das Laufen mit Freunden, welche einem bei der einen oder anderen Herausforderung unterstützen ;-).

Die Karte, die der/die LäuferIn am Start erhält, muss an den eingezeichneten Kontrollstellen abgestempelt und vom Zielläufer wieder ins Ziel gebracht werden.

Start und Ziel:

Ist unser HUGO , Stadtpark 7, 3150 Wilhelmsburg

Ablauf:

Treffpunkt 8:30 Uhr beim HUGO für alle TeilnehmerInnen.

Start für alle die auch die 1. Etappe laufen, ist um 9:00 Uhr

Laufstrecke:

HUGO - entlang der Traisen – Engelbauerbrücke - danach westwärts entlang des markierten Wilhelmsburger Rundwanderweges der rund um Wilhelmsburg gegen den Uhrzeigersinn führt - wieder angelangt bei der Engelbauerbrücke entlang der Traisen zurück zum HUGO .

Gesamtdistanz:

ca. 40 km mit ca. 1.100 HM

Gesamtlaufzeit:

Die errechnete durchschnittliche Gesamtlaufzeit wird ca. 4,5 Stunden betragen.

Etappen:

Keine Angst es muss nicht jeder 40 km laufen. Die Strecke wird in 4 Etappen geteilt, und es obliegt jedem einzelnen ein Team zu bilden und somit die komplette Runde alleine, zu zweit, zu dritt oder zu viert in einer Laufstaffel zu absolvieren um die gestempelte Karte ins Ziel zu bringen.

Welche Etappe soll ich am besten wählen:

Es liegt an dir, dich für deine Etappe oder mehrere Etappen und Deine Teampartner zu entscheiden.

Es wird mehrere Gruppen (= unterschiedliche Tempomöglichkeiten) wie beim Laftreff geben.

Bestimmt ist der erste Läufer gespannt wann der Schlussläufer im Ziel eintrifft .

1, 2, 3 od.4 Etappen



40 KM
1100hm

Alleine oder im Team



Richtzeiten für die Übergabe bei den Labstationen:

Start Etappe 2: Zwischen 10:00 Uhr - 10:15 Uhr (Transportfahrzeug - Abfahrt beim Hugo: 9:45 Uhr)

Start Etappe 3: Zwischen 11:00 Uhr - 11:15 Uhr (Transportfahrzeug - Abfahrt beim Hugo: 10:45 Uhr)

Start Etappe 4: Zwischen 12:00 Uhr - 12:30 Uhr (Transportfahrzeug - Abfahrt beim Hugo: 11:30 Uhr)

Verpflegung bei der jeweiligen Etappenstation:

Es wird auf der gesamten Strecke drei betreute Labestationen mit Getränken, Kuchen und Bananen geben.

Kleidertransport:

Dein Rucksack bzw. deine Tasche mit Kleidung werden von Betreuerfahrzeugen zum gewählten Etappenziel gebracht.

Transport von und zu den Etappenstart bzw. Etappenzielen:

Der Transport vom Etappenstart/ziel vom und zum HUGO wird von uns mit Fahrzeugen organisiert.

Wegbeschaffenheit:

Crosslaufstrecke - Asphalt, Schotter, Wald, Wiese, auf Wanderweg

Hinweis:

Die Laufstrecke ist nicht abgesperrt und es gilt die StVO (Straßenverkehrsordnung)

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte unbedingt Handy mitnehmen.

Unkostenbeitrag:

€ 10,00 (= Verpflegung und Getränke bei den Labstationen, Transport sowie eine Portion Pasta im Ziel)

Pastaparty für alle LäuferInnen und Betreuer:

Ab 13 Uhr 30 im HUGO.

Ehrenvolle Huldigung:

Jede/r TeilnehmerIn erhält ein Präsent als Erinnerung.

Anmeldeschluß:

Bitte verlässlich bis 21.10.2014 auf der Naturfreunde Homepage per Doodle anmelden, damit wir die Organisation der Teilnehmeranzahl entsprechend anpassen können.

Auskunft und weitere Infos:

Andi Stubhan, Tel.: 0676 82536200 / naturfreunde.wilhelmsburg@kstp.at

Andrea Sommerauer, Tel.: 0664 5112178 / andrea.s@hispeed.at

sowie bei allen Laufreferenten

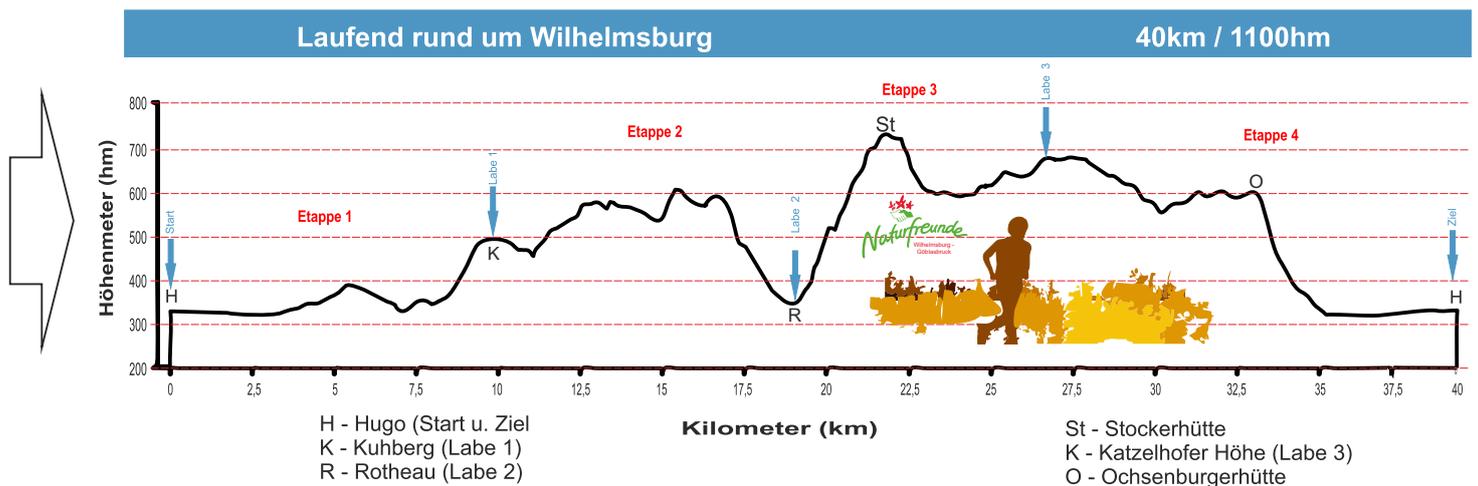


Wilhelmsburger Rundwanderweg

Länge und Höhenmeter der einzelnen Etappen:

- Etappe 1: **9,5 km / 260hm**
Hugo – Engelbauerbrücke – Kaiserhof (1. Stempel) – Badendorf – Wielandsberg – Wiesenzauner – Luberger – Kuhberg – Windschnur – Goasl.
- Etappe 2: **9,5 km / 240hm**
Goasl – Schindelegg – Dreihöf – Steigenberger (2. Stempel) – Meiselhöhe – Ehrecker Kogel - Rotheau
- Etappe 3: **7,5 km / 500hm**
Rotheau – Stockerhütte (3. Stempel) – Zehethofer Höhe Hausmann Stadl bei Katzelhofer Höhe
- Etappe 4: **13,5 km / 100hm**
Hausmann Stadl (Wandertafel) bei Katzelhofer Höhe - Haberegg – Draxelhofer Höhe – Ochsenburgerhütte (4. Stempel) – Ochsenburg – Reith – Engelbauerbrücke - Hugo

Die genaue Streckenführung der Etappen könnt ihr dem beiliegenden Plan entnehmen. Die Strecke ist mit blau/gelben Tafeln, die teilweise die Zahl 14 enthalten, gekennzeichnet.



Naturfreunde
Wilhelmsburg -
Göblasbruck

Pastaparty im Ziel