



WANDER und RADFAHRPROGRAMM 2014

50plus
bewegt - entspannt - gesellig

www.naturfreunde-wilhelmsburg.at

Ulli's Wanderung / Frühjahrs u. Osterwanderung



Termin: Montag 21. April 2014

Kaumberg – Kleinmariazell - Hafnerberg

Leichte Wanderung (Möglichkeit zum Kirchenbesuch)

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Susi's Wanderung / Seekopf - Hirschwand



Termin: Freitag 02. Mai 2014

Bacharnsdorf -Oberkienstock Aufstieg zum Seekopf ca 400 Hm mit Aussichtsturm weiter zur Hirschwand mit Klettermöglichkeit und Abstieg nach St.Lorenzi

Diese Wanderung wäre für Schulkinder mit Eltern oder Aufsichtspersonen geeignet!

Schulautonomer Tag

Gemütlicher Abschluss mit Heurigenbesuch!

Treffpunkt 9 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664/7649051

E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Radfahren zum Heurigen Höller und Strell



Termin: Samstag 10. Mai 2014

Info: Robert Zeller, Tel.: 0676/7561930

Sie wollen es etwas gemütlicher? Sie sind nicht unbedingt ein Freund allzu steiler Anstiege und matschiger Waldwege. Dennoch sind Sie ein begeisterter Radler, dann sind Sie hier richtig. Wir bieten Ihnen Radtouren vom Feinsten. Lernen Sie mit uns die schönsten Gegenden Niederösterreichs und des Burgenlands kennen und begleiten Sie uns auf einer unserer Radtouren.

Radtour ins Helenental



Termin: Samstag 07. Juni 2014

Genauere Abfahrtszeiten, sowie Wegstrecken mit KM Angaben entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin – oder in unseren Schaukästen.

Info: Robert Zeller, Tel.: 0676/7561930

Ullis Wanderungen / Bergtour im Hochschwabgebiet



Termin: Donnerstag 19. Juni 2014 (Feiertag)

Seewiesen – Florlhütte – Reitsteig – Voisthalerhütte – Obere Dullwitz, retour
Voisthalergasse – Franzosenkreuz – Florlhütte – Seewiesen.

Mittlere Wanderung (nicht schwierig)

Treffpunkt: 7:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Wanderungen Horst / Tirolerkogel



Termin: Freitag 04. Juli 2014

Genauere Wanderroute entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin –
oder in unseren Schaukästen.

Abfahrt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Horst Presina, Tel.: 0664/6506626

E-Mail: presina-peschl@gmx.at

Wanderwoche 2014



Termin: So. 13. bis Sa. 19. Juli 2014

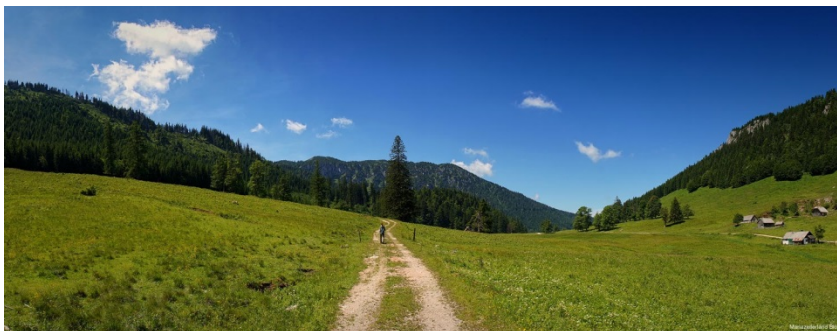
Ort: Bad Hofgastein

Es werden verschiedene Wandervarianten (siehe Aushang im Schaukasten oder Homepage) ausgeschrieben.

Auskunft u. Anmeldung: Horst Presina, Tel: 0664/6506626

E-Mail: presina-peschl@gmx.at

Wanderungen Horst / Fallenstein



Termin: Freitag 08. August 2014

Genauere Wanderroute entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin – oder in unseren Schaukästen.

Abfahrt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Horst Presina, Tel.: 0664/6506626

E-Mail: presina-peschl@gmx.at

Susi's Wanderung / Kandlhofalm und Thalerhütte



Termin: Samstag 30. August 2014

Route: Kandlhofalm und Thalerhütte
Nähere Details im Schaukasten

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664/7649051
E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

4 Tage Radwandern Mureck



Termin: Do. 18. – So. 21. September 2014

4 Tage Radwandern Mureck

Details in den Schaukästen

Info und Anmeldung:
Robert Zeller, Tel.: 0676/7561930

Ullis Wanderungen / Hohenstein



Termin: Samstag 04. Oktober 2014

Wanderung Hohenstein vom Pielachtal

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Details in den Schaukästen

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

NORDIC WALKING



Ab Mittwoch 02. April 2014 Treffpunkt Parkbad 17:00 Uhr (Sommerzeit)

Nordic Walking ist als Sportart gerade für jene Menschen maßgeschneidert, die nicht laufen wollen oder sollen, die aber sehr wohl etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

Ganzjährig, jeden Mittwoch ab 17 Uhr (in den Wintermonaten ab 15 Uhr!)

Treffpunkt: Parkplatz Hugo

Auskünfte bei: Susanne Trillsam Tel. 0664/7649051 od. E-Mail: susanne.trillsam@aon.at