



# WANDER und RADFAHRPROGRAMM 2013

**HUGO**  
Eröffnungsfest  
8. Juni 2013



**50plus**  
bewegt - entspannt - gesellig

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)

## Ulli's Wanderung / Frühjahrswanderung



**Termin: Samstag 27. April 2013**

Rabenstein – Ruine Rabenstein - Geißbüchel - Zögernitz - Jubiläumsweg nach Rabenstein

Gehzeit: ca. 4,5 Std. leichte Wanderung

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Schlusseinkehr Seerestaurant (Seensucht) Hofstetten.

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

---

## Wanderungen Horst / Lachalm



**Termin: Freitag 17. Mai 2013**

Leichte Wanderung

Route: Falkensteinalm - Lachalm - Eisernes Thörl - Falkensteinalm

Abfahrt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Gehzeit: ca. 4 Std.

Info: Horst Presina, Tel.: 0664/6506626

E-Mail: presina-peschl@gmx.at

## Riesling Radtour - Weinviertel



**Termin: Samstag 01. Juni 2013**

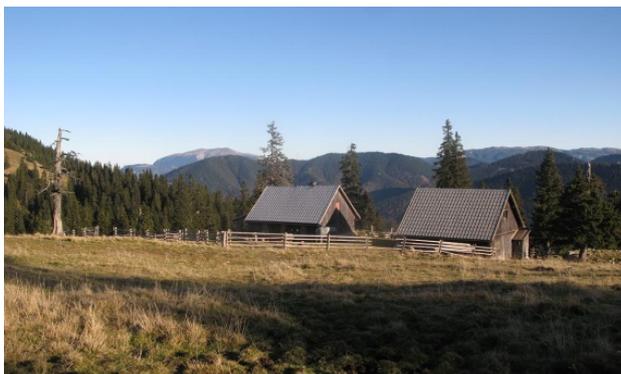
Ziersdorf – Röschitz – Eggenburg – Maissau - Ziersdorf

Info: Robert Zeller, Tel.: 0676/7561930

Sie wollen es etwas gemütlicher? Sie sind nicht unbedingt ein Freund allzu steiler Anstiege und matschiger Waldwege. Dennoch sind Sie ein begeisterter Radler, dann sind Sie hier richtig. Wir bieten Ihnen Radtouren vom Feinsten. Lernen Sie mit uns die schönsten Gegenden Niederösterreichs und des Burgenlands kennen und begleiten Sie uns auf einer unserer Radtouren.

---

## Susi's Wanderung / Hofalm



**Termin: Sonntag 16. Juni 2013**

Route: Kernhof – Waldsteig – Waldhüttsattel - Kohlreserlhütte(Hofalm) Schnalzstein 1546m und retour nach Kernhof.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Gehzeit: ca. 4 Std.

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664/7649051

## Wanderwoche 2013



**Termin: So. 14. bis Sa. 20. Juli 2013**

Ort: Bramberg / Großvenediger

Es werden verschiedene Wandervarianten (siehe Aushang im Schaukasten oder Homepage) ausgeschrieben.

Unterkunft: Landhotel Kaserer

Auskunft u. Anmeldung: Horst Presina, Tel: 0664/6506626

E-Mail: [presina-peschl@gmx.at](mailto:presina-peschl@gmx.at)

---

## Radtour Rund um den Ostrong



**Termin: Samstag 17. August 2013**

Von Emmersdorf in das Weital, über Pöggstall und Laimbach durch das Yspertal, retour am Donauradweg.

Genauere Abfahrtszeiten, sowie Wegstrecken mit KM Angaben entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin – oder in unseren Schaukästen.

Info: Robert Zeller, Tel.: 0676/7561930

## Ullis Wanderungen / Bergtour im Hochschwabgebiet



**Termin: Sonntag 25. August 2013**

Seewiesen – Florlhütte – Reitsteig – Voisthalerhütte – Obere Dullwitz, retour  
Voisthalergasse – Franzosenkreuz – Florlhütte – Seewiesen.

Mittlere Wanderung (nicht schwierig)

Treffpunkt: 7:00 Uhr Parkplatz Hugo

Gehzeit: ca. 5-6 Stunden

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

---

## Wanderungen Horst / Weinherbstwanderung



**Termin: Freitag 13. September 2013**

Leichte Wanderung

Route: Nußdorf – Wetterkreuz – Krustetten – Theyern – Nußdorf Einkehr

Abfahrt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Horst Presina, Tel.: 0664/6506626

E-Mail: presina-peschl@gmx.at

## 4 Tage Radwandern um Bad Radkersburg



**Termin: Do. 19. – So. 22. September 2013**

4 Tage Radwandern um Bad Radkersburg.

Details in den Schaukästen

Info und Anmeldung:

Robert Zeller, Tel.: 0676/7561930

---

## Susi's Wanderung / Hohenberger Gschwendt



**Termin: Sonntag 06. Oktober 2013**

Route: Hohenberg Kirche-Stadelbergkamm-Stadelberg- Gschwendthütte-über Bergerhöhe nach Hohenberg retour.

Gehzeit: ca 4-5 Std.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664/7649051

## Ullis Wanderungen / Herbstwanderung Hocheck 1037m



### **Termin: Sonntag 20. Oktober 2013**

Eine Runde von Kaumberg auf das Hocheck - Einkehr Schutzhaus

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

---

## NORDIC WALKING



### **Ab Mittwoch 03. April 2013 Treffpunkt Parkbad 17:00 Uhr ( Sommerzeit)**

Nordic Walking ist als Sportart gerade für jene Menschen maßgeschneidert, die nicht laufen wollen oder sollen, die aber sehr wohl etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

Ganzjährig, jeden Mittwoch ab 17 Uhr (in den Wintermonaten ab 15 Uhr!)

Treffpunkt: Parkplatz Hugo

Auskünfte bei: Susanne Trillsam Tel. 0664/7649051

**Am 17. April 2013 findet im Hugo ein kleiner Rückblick unseres 10 Jährigen Jubiläums statt!**