

Übersicht der geplanten Aktivitäten für 2013 der Sektion Laufen

Faschingsdienstag

12.02. gelaufen wird maskiert mit anschließendem Einkehrschwung im HUGO, da werden wir den Fasching bei Tee und Krapfen ausklingen lassen

Athletiktraining am 14.02. und 21.02.

Ausschreibung- bzw. Einladung ist separat erfolgt

Ab April- Oktober 2013

Jeden ersten Dienstag im Monat gemeinsam mit der Medizinmanngruppe Gelände- bzw. Berglauf (z. B.: Rudolphshöhe ca. 8 km, Sagensteintour ca. 14,00 km, Hochstrass oder....) , die Festlegung der genauen Strecke erfolgt vor Laufbeginn – gelaufen wird wie immer in mehreren Gruppen je nach Fitness der Teilnehmer. Sollte es die Witterung nicht erlauben, kann auch auf die gewohnten asphaltierten Strecken ausgewichen werden

07. Mai Heurigenbesuch beim Kaiserhof

Nach unserem Lauf lassen wir den Abend beim „Kaiser“ gesellig ausklingen ☺!

Vorbereitung für den Wilhelmsburger Stadtlauf (Jedermannlauf und Hauptlauf)

An den Dienstagen 09. Juli- 23. Juli (09. Juli, 16. Juli und 23. Juli) werden wir den Lauftreff mit **einer** Stadtlaufrunde starten – anschließend wie üblich div. Strecken

Am Dienstag den 23. Juli wird vor der Laufgruppe um 17:30 h für die Kinder und Knirpse ein gemeinsamer Testlauf der Kinderstrecke angeboten.

27. Juli Wilhelmsburger Stadtlauf

Viele laufbegeisterte haben diesen Termin bereits fix in Ihrem Laufkalender eingetragen ☺

31. August - 3. Walfahrtslauf (Tagesveranstaltung)

Kernhof bis Mariazell ca. 25,00 km, ober ab Gscheid ca. 18 km durch die idyllische Walster (genaue Ausschreibung mit Anmelde-möglichkeit erfolgt rechtzeitig)

07. September wir folgen der Einladung unserer St. Valentin Lauffreunde

Am 07. September veranstalten die Naturfreude St. Valentin wieder Ihren Stadtlauf. (genauere Infos folgen rechtzeitig)

Voraussichtlich September – 5. Teilnahme beim Rote Nasen Lauf, genauer Termin steht noch nicht fest - Ausschreibung mit detaillierten Infos folgt rechtzeitig

10.12.2012 Lauftreff- Weihnachtsfeier

Genauere Infos folgen rechtzeitig

Sobald es die Temperaturen wieder erlauben, möchten wir alle bewegungsfreudigen an unseren im September 2011 eröffneten Vitalparcours erinnern und ein laden diesen fleißig zu nutzen.

O. a. Termine beziehen sich auf derzeit geplante Veranstaltungen – evtl. Zusatztermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.