



ADVENTURE WEEKEND

Abtenau

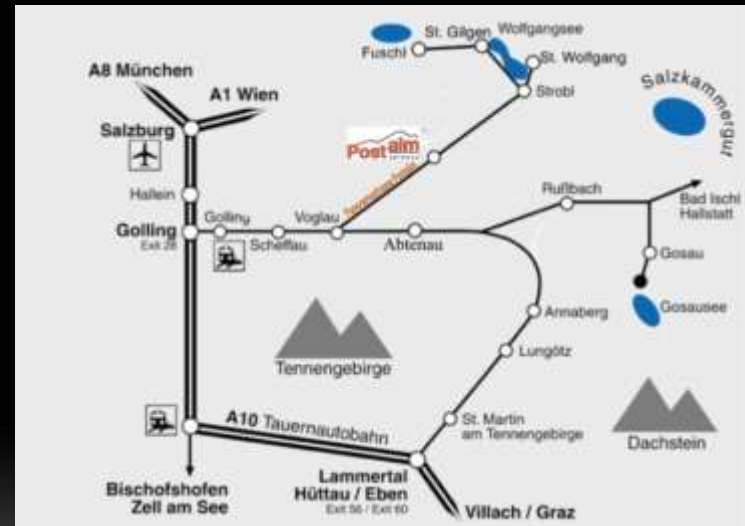
Sa. 13.08. Mo. 15.08.2011

REGION: LAMMERTAL



Anreise:

Kleinbusse m. Bikeanhänger



ORT: ABTENAU



HOTEL: GUTJAHR *****



DIE ZIMMER:



Hotel Gutjahr ****

- Doppelzimmer
- Apartment



GASTSTUBE:

Hotel Gutjahr ****



RESTAURANT:

Hotel Gutjahr ****



WELLNESS:





Anzahl der Plätze: 130 Betten
 • Ganzjährig geöffnet!

Barbara's Küchenschmankerl!

Leistungen:

- Begrüßung jeder Reisegruppe mit Musik vom Chef des Hauses und Welcome-Getränk
- alle Zimmer mit Du/Bad, WC, Fön, Safe, SAT TV, Radio, Wireless-LAN, Sitzgruppe, Balkon
- zusätzliche tägliche Gruppen - Morgenpost nach Absprache
- Restaurant mit Wintergarten
- **NEU! - Relax-Lounge im Freien**
- toller großer Bufferraum, Frühstücksküche
- Galamenu wöchentlich
- Bauernbuffet oder Grillabend (nur im Sommer)
- Hotelbar im Altholzstil
- moderne Hotellobby mit Internet-Station
- Freizeitraum (Billard, Tischfußball, Tischtennis und EDV-Spiele, eigener TV-Raum)
- Flachbildschirme für Präsentationen in der gesamten Hotelbar, DVD-Vortrag, (über 100 Plätze)
- **NEU! - Bibliothek**
- moderner Fitnessraum
- Solarium Ergoline 500 Turbo
- Wellness-Erlebnisswelt-Landschaft ca. 500 m²:
NEU! - Panoramasaunen mit Bergblick
- Hallenbad mit 90 m² Wasserfläche, 3 Sonnenterrassen, Panorama-Textilsauna
- Ruheoasen im Grünen
- Gutjahr Alm (zum Einkehren) mit 6 ha zum Verweilen
- Gutjahr Hochalm im Postalmgebiet mit 130 ha zum Erleben mit Hüttenromantik
- ein Nachmittag mit Kaffee- und Kuchenbuffet, musikalischer Unterhaltung auf der Alm oder im Hotel (Aufpreis: € 3,50/Pers.)
- eigenes Bus-Shuttle-Unternehmen im Sommer und Winter
- Tanzabend, Hüttenspaß mit Musik
- Freier Eintritt in das Freibad Abtenau
- Preisschießen auf der Stockbahn mit Siegerehrung
- informativer Ortsrundgang mit Kirchenführung
- Sommerprogramm, Winter-Spezial-Tage, Themenfahrten, Advent -, Saisonabschlussfahrten, Saison-Start-Touren und Zwischennächtigen
- Wellness-Fahrten, Sport-Touren
- perfekte Reiseleitungen (1x frei)
- Angaben aller Ausflugsziele mit KM-Anzahl
- Erlebnispaket mit 10 Sonderleistungen
- Busparkplatz direkt am Hotel
-



Gutjahr Alm



Unser Hotel Gutjahr befindet sich in ruhiger, zentraler Ortslage mit Blick in die Abtenauer Bergwelt. Das Hotel Gutjahr wird von Familienhand mit Liebe geführt. Bei uns kocht die Chefin Barbara, der Chef Markus betreut seine Gäste ganz persönlich. Freie Benützung des neuen Panorama-Hallenbades sowie der gesamten Wellnessanlage. Aufpreise lediglich für Anwendungen. Gutjahr's Erlebnisalm im Sommer und

Winter - Wanderung oder Transfer mit hoteleigenen Almbussen (3 km) gerne möglich, idealer Programmpunkt für alle Reisegruppen. Im Naturschutzgebiet Egelsee gelegen, können Sie Natur pur genießen, an Hobbykursen teilnehmen, Seminare abhalten oder einfach nur die Schafe füttern.

Hier im Hotel Gutjahr haben Sie's wirklich SEHR gut!

VIP-Zusatzpaket

- 3x Tagesverweilung frei
- Kofferservice bei An- und Abreise
- Tägliche Morgenpost mit genauer Fahrtenbeschreibung
- Bonuspakete frei in Geschäften von Abtenau
- Zeitungsservice pro Zimmer inklusive
- Abschiedsgeschenke
- Give Away - Ein kleines Geschenk zur Erinnerung
- Frisch polierte 50 Cent Münze (pro Person) für die passende Gelegenheit auf der Heimfahrt

Aufpreis: nur € 9,90 pro Person

HOTEL GUTJAHR

Fam. Markus und Barbara Gutjahr | A-5441 Abtenau | Markt 187
 Mobil: 0043(0)664/44 34 317 | Tel.: 0043(0)62 43/24 34-0 | Fax: 0043(0)62 43/24 34-33
 e-mail: hotel@gutjahr.at | Internet: www.hotel-gutjahr.com



I TAG: MOUNTAINBIKEN

PLAN: POSTALMRUNDE



- 2 Gruppen
- Basic
- Pro

MTB-EINKEHR:



Schnitzhofalm



VARIANTE GENNERALM:

Reithütte



2 TAG: HOCHKÖNIG

BERGTOUR:



Ausgangspunkt:

ARTHURHAUS 1502m

Oberhalb von

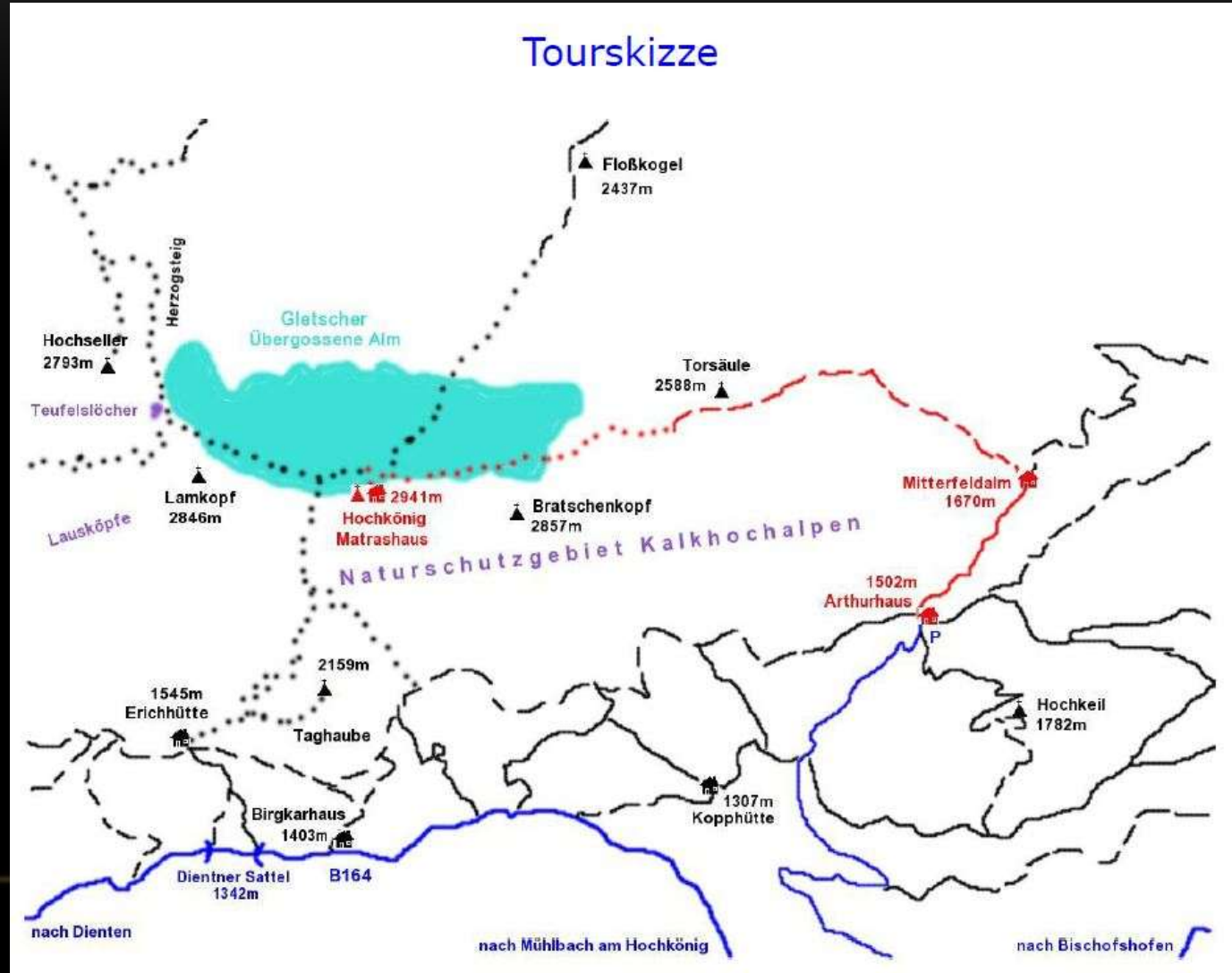
Mühlbach am

Hochkönig

ROUTE:

Start	Arthurhaus, 1502m (oberhalb von Mühlbach am Hochkönig)
Ziel	Hochkönig, 2941m (Matrashaus, auf dem Gipfel des Hochkönig)
Charakter	lange Bergwanderung für ausdauernde Berggeher
Höhenunterschiede	1439m
Gehzeiten	Arthurhaus - Mitterfeldalm (1670m): 45 min (nur Aufstieg) Mitterfeldalm - Hochkönig: 4 - 4 ½ Stunden (nur Aufstieg)
Wegbeschreibung	<p> Achtung: Lange Wanderung! Am Plateaugletscher "Übergossene Alm" mit Stangen markiert. Gefährlich bei Nebel!! (Man hat sich dann schnell verlaufen.)</p> <p>Vom Parkplatz am Arthurhaus leichter Wanderweg zur Mitterfeldalm, 1670m. Von hier unterhalb den Gipfeln der Mandlwand hinein ins Ochsenkar. Der Steig führt jetzt bis direkt unterhalb der markanten Torsäule und südlich davon ins obere Ochsenkar. Über kurze felsige Abschnitte erreicht man die Schrammbachscharte, 2600m. Hier teilt sich der Weg ein kurzes Stück. Entweder auf dem Felsenweg über Felsen und Schneefelder hinüber zum sichtbaren Gipfel oder kurz hinab zum Gletscher "Übergossene Alm" und flach über diesen weiter in Richtung Westen. Nach dem Zusammentreffen der Wege immer leicht ansteigend in Richtung Gipfel. Kurz unterhalb des Hochköniggipfels folgt das "Klamml", eine mit Drahtseilen und Leitern gesicherte Steilstufe hinauf auf den Hochkönig.</p> <p>Abstieg: Wieder auf gleichem Weg zurück.</p>
Matrashaus	Tel. Hütte: +43-(0)6467-7566 Tel. Sektion: +43-(0)1-5123844 Matrashaus, A-5505 Mühlbach am Hochkönig http://www.matrashaus.at/

TOURSKIZZE:



UNSER ZIEL:



3 TAG: CANYONING

ALTERNATIV:
BIKEN, WELLNESS, WANDERN

STRUBKLAMM:



Eine der großartigsten und längsten Schluchten in Österreich! Bereits ein Klassiker unter Canyoningfreaks. Lange Schwimmpassagen in der teils extrem engen Tour und 17 Sprünge bis max. 10 Meter sind die Highlights der Strubklamm. Sämtliche Sprungstellen können auch abgeseilt werden.



STRUBKLAMM:

Die Klamm ist sehr aquatisch - zahlreiche und teilweise auch sehr lange Schwimmstrecken in der manchmal nur 1 Meter breiten Schlucht, wobei die fast 200m hohen Felswände oftmals eine nur spärliche Menge an Licht zu uns dringen lassen. Das Außergewöhnliche an dieser Tour ist nicht nur das glasklare Wasser, sondern vor allem die 17(!) Sprünge, wobei der höchste 10 m beträgt. Die Klamm ist aufgrund der psychischen Anforderungen und der erheblichen Länge eine echte Herausforderung für Körper und Geist....!

Schwierigkeit: mittel bis schwer

Zeitraum: 1. Mai bis 31. Oktober

Dauer: ca. 6 Stunden ab Outdoorcenter Golling/Salzburg

Voraussetzungen: guter Schwimmer, sportlich ambitioniert, Trittsicherheit, Mindestalter: 16 Jahre

Leistungen: Modernste Canyoningausrüstung (Halbtrockenanzüge), Canyoningequipment, geprüfter Guide

mitzubringen sind: Badekleidung, Handtuch, festes, knöchelhohes Schuhwerk, Durchhaltevermögen

PROGRAMMÄNDERUNGEN

Sind natürlich aufgrund Wetter
jederzeit möglich !!!

PREIS:

165 EURO

+ CANYONING CA. € 60,- P. PERSON

Inklusive:

Halbpension *****

Busanreise

T-Shirt / Limited Edition

AUSKUNFT ANMELDUNG:

Naturfreunde Wilhelmsburg

Andreas Stubhan

Tel.: 0676/82536200

E-Mail: andreas.stubhan@kstp.at

Bankverbindung:

BLZ: 32447 Raiffeisenbank Traisen-Gölsental ,

KtoNr. 716613 lt. Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck



ANMELDUNG NUR FÜR MITGLIEDER DER NATURFREUNDE WILHELMSBURG MÖGLICH.
DIE TEILNEHMERANZAHL IST BEGRENZT !!!

ANMELDUNG NUR GÜLTIG MIT ÜBERWEISUNG VON € 165,- (+ € 60,- CANYONING) AUF DAS NATURFREUNDE-KONTO