



Wir leben Natur

## Mtb-Fahrtechnik Workshop

**Datum:**

Samstag, 26. Juni 2010

**Ort:**

Wilhelmsburg, Bad Parkplatz, 15:00 Uhr

**Inhalte:**

- . Kurventechniken (Drücken, Steuern)
- . Bremsentechniken
- . Hindernisse überwinden
- . Downhill, Uphill
- . Geschicklichkeit, Übungsparcours etc.



**Kosten:**

Euro 20.-

## Reparatur Workshop

**Datum:**

Mittwoch, 07. Juli 2010, 18:00 Uhr (Stammtisch)

Im Anschluss einer kurzen Mtb-Ausfahrt findet ein Workshop „Fahrradtechnik/Reparatur“ statt, wo Schlauch- - bzw. Kettenwechsel von den Teilnehmern geübt werden, aber auch Brems.- und Schaltungseinstellung werden am Programm stehen. Dabei ist es zweckmäßig sich seine eigene Pumpe oder Patronen mitzunehmen, damit auch diese Handhabung geübt wird.

***Helmpflicht für alle Veranstaltungen!***

**Anmeldung und Infos für beide Veranstaltungen:**

Michael Trillsam

0664/1452680

[michael.trillsam@gmx.com](mailto:michael.trillsam@gmx.com)

Thomas Holland

0664/73429092

[thomasholland@aon.at](mailto:thomasholland@aon.at)

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)