

Winter  
2009/2010

  
**Naturfreunde**  
Wilhelmsburg -  
Göblasbruck

## Homepage

NEU

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)

... diese Adresse ist vermutlich für die meisten von Ihnen ein Fixpunkt beim Surfen im Internet. Hier können Sie sich über unsere Veranstaltungen informieren, sich zu diesen anmelden oder Fotos von bereits durchgeführten Aktivitäten anschauen.

Um unsere Homepage für Sie noch attraktiver und dynamischer zu gestalten, haben wir sie gänzlich überarbeitet. Wir glauben, Ihnen damit eine neue Qualität bieten zu können. Zum einen war es uns ein Anliegen, die von uns angebotenen Sportarten in geeigneter Form präsentieren zu können. Zum anderen wollen wir Sie schneller und umfangreicher informieren und Ihnen die Möglichkeit bieten, sich durch Kommentare oder selbstverfasste Artikel ins Vereinsleben einzubringen.

Nehmen Sie sich einfach die Zeit und stöbern Sie in unserer Homepage, verschaffen Sie sich einen Überblick und wählen Sie die, für Sie interessanten Seiten aus, damit Sie in Bezug auf unsere Veranstaltungen immer am neuesten Stand sind.

Informieren Sie sich, treten Sie mit uns unter [naturfreunde.wilhelmsburg@kstp.at](mailto:naturfreunde.wilhelmsburg@kstp.at) in Kontakt oder blättern Sie in unseren Fotoalben. Wir laden Sie sehr herzlich ein, uns im „www“ zu besuchen.

Sollten Sie Ideen, Wünsche oder Anregungen haben, welche die Qualität unserer Homepage noch weiter verbessern könnte, scheuen Sie sich nicht und geben Sie diese an uns weiter. Wir sind bemüht, möglichst Mitgliederorientiert aufzutreten, denn letztendlich sollen Sie sich mit unserer Homepage identifizieren können...



**...meint Ihr Andreas Stubhan  
(Homepage-Verantwortlicher)**



## Das aktuelle Thema ...

**Liebe  
Wilhelmsburgerinnen  
und Wilhelmsburger!  
Geschätzte  
Naturfreudemitglieder,  
liebe Freunde!**



**Ausdauer, Freude, Kameradschaft, Dynamik...** dies sind nur einige Wörter, die mir spontan einfallen, sobald mir jemand die Frage stellt, was die Arbeit in unserem Verein „so toll“ macht. Wenn ich mir die Programmhefte der letzten Jahre manchmal so durchblättere, stelle ich fest, dass wir in unserer Vereinsarbeit auch ein hohes Maß an Professionalität erreicht haben. Die positiven Rückmeldungen, die wir nach Veranstaltungen wie dem Wilhelmsburger Stadtlauf oder unserem Kinderski- und Snowboardkurs erhalten haben, zeigen mir, dass wir offensichtlich auf dem richtigen Weg sind. Dass unsere Mitglieder aber auch an andere denken und Initiativen setzen, wurde mir einmal mehr an der Teilnahme am „Rote Nasen Lauf“ bewusst. Dem Ruf eines Einzelnen folgten binnen kürzester Zeit mehr als 40 Lauffreudige und Nordic Walkerinnen, die durch ihre Aktivität diese Benefizveranstaltung unterstützten. Unser Verein besinnt sich jedoch auch auf seine ursprünglichen Wurzeln, die zweifelsohne im Wandern liegen. Auch hier haben wir durch das Aufstellen zweier Wandertafeln bei der ÖBB Haltestelle Kreisbach und beim Trinkbrunnen an der Engelbauer Brücke neue Akzente gesetzt. Nützen Sie die schönen Herbst- und Wintertage für eine Wanderung in der Umgebung unserer Gemeinde. Eine andere Gemeinde, nämlich die der Mountainbiker und Radfahrer, kann ebenfalls eine Neuerung präsentieren: Indoor-Biken ist angesagt! Näheres hierzu erfahren Sie auf einer der folgenden Seiten.

Mit einem herzlichen „**Berg frei**“ wünsche ich Ihnen allen einen schönen Wanderherbst und einen guten Winter

**Rudolf Lurger**

## Angehörigenskitour

**Mittwoch, 06. Jänner 2010**

(2. Kurstag-Kinderschikurs)

**Wohin:** Hennesteck-Annaalm, ca. 1300 m

**Hütte:** Annaalm, 1300 m

**Treffpunkt:** Parkplatz – Reidllifte beim Naturfreunde - Autobus

**Aufstiegszeit:** ca. 2:30 Std, HM: ca. 450 m

**Motivation:** Während Ihre „Kids“ am Kinderski- oder Snowboardkurs teilnehmen, haben Sie die Möglichkeit, sich ebenfalls sportlich zu betätigen.

**Für wen:** Für Eltern bzw. Angehörige unserer Ski/Snowboardkurs Kinder.

**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung (kann in begrenzter Anzahl von den Naturfreunden Wilhelmsburg-Göblasbruck entliehen werden),

Rucksack mit Getränk und kleiner Jause sowie Ersatzbekleidung (Nicht zu warm anziehen!).

**Anmeldung unbedingt erforderlich:**

Rudi Lurger, 0664/46 64 225 oder rudi.lurger@kstp.at

## Winter-Stammtisch

**Wann:** Jeden Mittwoch, ab 18:00 Uhr bei ausreichenden Schneeverhältnissen

**Wo:** Eibl, 1002 m

**Hütte:** Teichhütte am Eibl, 1000 m (Tel.Nr.: 0676/47 68 246)

**Treffpunkt:** Parkplatz bei der ehemaligen Talstation

**Aufstiegszeit:** ca. 1 Stunde

HM: ca. 500 m

**Achtung:** Stirnlampe nicht vergessen!!!

**Motivation:** Bewegung und gemütliches Zusammensein in einer gestressten Arbeitswoche.

**Für wen:** Eingeladen ist jede(r) selbständige Tourenger(in), der/die seine/ihre Arbeitswoche kurzfristig unterbrechen will.

Der Aufstieg und die Abfahrt erfolgen selbständig und eigenverantwortlich!!!

**Auskünfte bei:**

Rudi Lurger, 0664/46 64 225

Christian Gaiswinkler, 0664/51 15 235

## Tourenschiverleih

Wir können Ihnen eine begrenzte Anzahl an Tourenschi mit Bindung und Fellen zur Verfügung stellen.

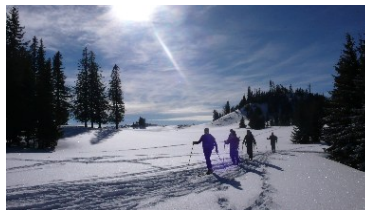
Nur für Naturfreunde Mitglieder möglich!  
Rechtzeitige Reservierung notwendig.

**Info:** Michael Trillsam, 0664/1452680

## Tagesschitouren: Saison 2009/2010

Termine:

**19.12.2009, 23.01.2010, 06.02.2010 und 06.03.2010**



### Mögliche Tourenziele:

- **Hinteralm, 1313 m**  
(über Talerhütte, Wasserfallweg od. Skipiste)
- **Eisenstein, 1185 m**  
(über Knedlhof)
- **Eibl, 1002 m**
- **Tirolerkogel, 1377 m**  
(über Postbruckreith bzw. Walsterursprung)
- **Gemeindealpe, 1626 m**  
(über Zellerrain)
- **Hennesteck, 1334 m**  
(über Karnreith)
- **Türnitzer Schwarzenberg, 1096 m**  
(über Türnitzgraben)
- **Hohenberger Gschwendt, 1226 m**  
(über Bergerhöhe)
- **Hochstaff, 1305 m**  
(über Weißenbachalm)

### Treffpunkt:

Parkplatz beim Parkbad in Wilhelmsburg

**Zeit:** jeweils um 08:30 Uhr

### Nähere Auskünfte bzw. Anmeldung für Schitouren bei:

Rudolf Lurger, 0664/46 64 225 od. rudi.lurger@kstp.at

Christian Gaiswinkler, 0664/51 15 235 od. christiangaiswinkler@gmx.at

Das jeweilige Tourenziel wird entsprechend den Schneeverhältnissen ausgewählt und einige Tage vor dem Termin per Email bekanntgegeben bzw. ist dieses Ziel auf der Homepage [www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at) ersichtlich.

## Schitouren - Wochenende 2010 in der Granatspitzgruppe

Der Ausgangspunkt für alle Touren ist das \*\*\* Berghotel Rudolfshütte, 2315 m im Nationalpark Hohe Tauern. Dieses Refugium ist von 22 Berggipfeln umgeben, wovon 12 die 3000er Höhenmarke überschreiten. Die Umgebung des Weißsees, der unterhalb der Rudolfshütte liegt, wurde von der Zeitschrift NEWS mit dem Prädikat „Schönstes Skitourengebiet Österreichs“ ausgezeichnet, was natürlich einiges erwarten lässt. Ein Novum an diesem Wochenende ist die Tourenführung durch drei staatlich geprüfte Berg- und Skitourenführer, die sich in Bezug auf die Gipfelziele an der Kondition und den skifahrerischen Leistungen der TeilnehmerInnen orientieren werden. Die teilnehmenden TourengerInnen haben die Möglichkeit, sich selbst einer Leistungsgruppe zuzuordnen, sodass für alle ein großartiges alpines Erlebnis, verbunden mit einer entsprechenden sportlichen Leistung, gewährleistet ist. Als mögliche Gipfelziele bieten sich unter anderem folgende Berge an: Johannisberg, 3460 m, Hocheiser, 3206 m, Stubacher Sonnblick, 3088 m und Granatspitz, 3086 m. Die Aufstiegsleistungen werden dabei zwischen 610 m und 1145 m sowie zwischen 3:30 und 6:00 Stunden liegen.

**Termin: 19. bis 21. März 2010**



## Tischtennis

Ab Jänner 2010 wird der Freizeitsport „Tischtennis“ wieder angeboten. Ziel ist, Spielpraxis zu sammeln und von anderen SpielerInnen zu lernen. **Spielort: Sporthalle Wilhelmsburg** Jeweils Montags von 19:00 – 20:30 Uhr im 2 Wochenrhythmus.

Genauere Termine werden bei der Sporthalle ausgehängt bzw. sind auf der Naturfreunde Homepage ersichtlich.

### **Ansprechperson:**

Günther Dörflinger  
Tel: 0676/3523357



## Nordic Walking

Der ideale Ausdauer-Sport!  
Nordic Walking in der wunderschönen Umgebung von Wilhelmsburg.

### **Jeden Mittwoch - 15.00 Uhr**

November-April

**Treffpunkt:** Parkbad Wilhelmsburg

### Auskunft:

Susanne Trillsam, Tel: 0664/7649051  
Ulrike Gratz, Tel: 0676/4879334

## Lauftreff

### **Ganzjährig, Dienstag ab 18 Uhr (auch in den Wintermonaten!)**

Lasst uns unsere Begeisterung am Laufsport an euch weitergeben! Wir bilden bis zu drei Gruppen je nach Leistungsvermögen und nehmen auch gemeinsam an verschiedenen Laufveranstaltungen teil!

Vom Marathonprofi bis zum Laufanfänger sind uns alle willkommen.

## Faschingsumzug

### **Faschingsamstag: 13.02.2010**

Wir würden uns freuen, Euch zahlreich am Stand der Naturfreunde am Hauptplatz anzutreffen.

Impressum: Mitteilungsblatt der gemeinnützigen Kultur- und Freizeitorganisation Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck. Medieninhaber und Herausgeber: Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Wilhelmsburg-Göblasbruck. Vorsitzender und für den Inhalt verantwortlich: Rudolf Lurger, 3150 Wilhelmsburg, Schmidtsiedlung 15. Ausführung, Grafik: Andreas Stubhan, 3150 Wilhelmsburg, Gießbergweg 18. ZVR - Zahl: 707468566

## Carving Weekend



**Termin: Fr. 19. Februar 2010  
Sa. 20. Februar 2010**

2 Tage Pistenspaß in Kleingruppen für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene - Ski und Snowboard).

Kostenbeitrag (inkl. Busfahrt, exkl. Lift):  
für Mitglieder € 69,-  
Nichtmitglieder € 79,-

**Ort:** 1.Tag-Stuhleck, 2. Tag-Bürgeralm

### **Auskünfte:**

Heli Stiefsohn, 0664/1986275

## Indoor-Biken

### **Indoor-Biken ist angesagt!**

Unsere Mountainbiker wollen auch den Winter über ihre Form beibehalten und laden Sie daher zum Indoor-Biken ins Fitnesscenter Pueblo ein. Da Indoor-Biken auch ein hervorragendes Herz – Kreislauf Training darstellt, ist dieses Indoor – Radeln natürlich auch für Wintersportler bestens geeignet. Folgen Sie einem professionellen Trainer, begleitet von Musik und Gleichgesinnten, einer imaginären Tour mit steilen Anstiegen, Sprints und flotten Bergabfahrten.



**Jeden Freitag von 18:00 - 19:00 Uhr**  
im Pueblo St. Pölten

Anmeldung erforderlich!

### **Auskünfte bei:**

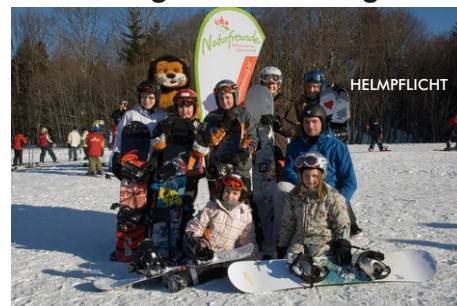
Andreas Stubhan, 0676/825 36 200  
od. andreas.stubhan@kstp.at

## Kinder Ski- und Snowboardkurs



**Termin: Di. 05. Jänner 2010  
Mi. 06. Jänner 2010  
Sa. 09. Jänner 2010  
So. 10. Jänner 2010**

### **Schigebiet Annaberg**



Für die Teilnahme am Kinderschikurs ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden, die bei der Anmeldung möglich ist, erforderlich. Teilnehmen können Kinder ab Jahrgang 2005 (Schifahrer) bzw. 2001 (Snowboarder).

Die Anmeldung ist im Internet unter [www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at) sowie am 27. November 2009 ab 19:00 Uhr im Landgasthof Reinberger, Wilhelmsburg möglich.

Die Kurskosten betragen

inkl. Bus € 155,-  
für Selbstfahrer € 132,-

### **Fixer Ersatztermin:**

16.-17. Jänner 2010  
23.-24. Jänner 2010

Sollte aufgrund der Schneelage am 5. Jänner der Schikursbeginn nicht möglich sein, wird der komplette Kurs auf die Ersatztermine verschoben.



### **Kursleitung:**

Heli Stiefsohn, Tel.: 0664/1986275



## Quo vadis.....Skitouren

Vielleicht erinnern Sie sich noch: „3000er und mehr?“, so lautete vor einigen Jahren die Überschrift dieser Rubrik. Damals war ich der Ansicht, dass wir unser Heil nicht unbedingt nur in den hohen Bergen suchen sollten und auch „kleinere Gipfelziele“ ihren Reiz hätten. Offensichtlich ist es aber nicht so, weil die meisten Tourengerher unseres Vereines sich vermutlich denken, dass sie diese Skitouren auch „im Alleingang“ (d.h. ohne Tourenführung) bewältigen können, was meiner Meinung nach auch richtig ist. Die tatsächliche Herausforderung liegt offensichtlich wirklich jenseits der 3000er Marke. Um diesem Wunsch nachzukommen, haben sich Christian Gaiswinkler und ich, die wir für den Bereich Tourengehen in unserem Verein verantwortlich sind, ein neues Konzept überlegt. Für das kommende Skitouren – Wochenende, das im März 2010 stattfinden wird, haben wir Profi – Bergführer engagiert, die drei verschieden starke Gruppen führen werden. Mit dieser Entscheidung ist ein **Höchstmaß an Sicherheit, alpinem Erlebnis und sportlicher Herausforderung** für unsere Teilnehmer gewährleistet.



Unser Ziel im nächsten März wird also die Granatspitzgruppe in den Hohen Tauern sein. In der Umgebung der Rudolfshütte, in der wir nächtigen werden, finden sich 22 Gipfelziele, davon 12 jenseits der 3000er Grenze. Mehr darüber erfahren Sie im Programmieren oder auf unserer neuen Homepage [www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at). Allen Tourengern möchte ich einen unfallfreien Winter, ausreichend Schnee und schöne Skitouren wünschen. Vielleicht sieht „man“ sich auch bei der einen oder anderen Tour auf den Bergen unserer näheren Heimat.

**Rudolf Lurger (Übungsleiter Skitouren)**

## NF - Jugend

**Fr. 13.11.2009**

Kinderdisco beim Hausi  
18:00 - 20:00 Uhr

**So. 15.11.2009**

Klettern in Weinburg  
13:30 - 16:30 Uhr

**Fr. 22.01.2010**

Nachtwanderung auf die Stockerhütte mit Zauberer



Nähere Infos u. Anmeldung:

Wolfgang Müller

Tel: 02746/5272

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)



## Rundwanderweg



Antiquitätenzentrum Josef Renz →

Die Vereinsleitung bedankt sich bei Herrn Josef Renz vom Antiquitätenzentrum in Kreisbach für die Finanzierung zweier Übersichtstafeln zum Wilhelmsburger Rundwanderweg.

[www.xolar.com](http://www.xolar.com)

Gratis 00800 / 51 610 610



Sie möchten wissen, ob und wie eine Solaranlage auch bei Ihnen funktioniert?

Wählen Sie gratis 00800 51 610 610 oder tragen Sie sich ein auf [www.xolar.at](http://www.xolar.at)

Sichern Sie sich den € 500-Gutschein!

Einlösbar bei einem Einkauf. **Exklusiv für Mitglieder der Naturfreunde**



Der führende Spezialist für Solaranlagen





**INTERSPORT XL**  
A-3100 St. Pölten  
Anton Scheiblin Gasse 4  
Tel.: 02742/73101  
Fax: 02742/73101-77  
E-Mail: [st.poelten@churanek.at](mailto:st.poelten@churanek.at)  
Web: <http://www.churanek.at>  
Geschäftsleiter: Roland Grammel

# Nightshopping

**Naturfreunde**  
Wilhelmsburg  
Göblasbruck  
[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)

**am 12.11.2009**  
**von 19 Uhr bis 21 Uhr**

**exklusiv für Mitglieder der Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck**

## - 25 % auf alle ATOMIC Produkte

Folgende Vereinbarung wurde zwischen den Naturfreunden Wilhelmsburg und IS xl Churanek getroffen:  
Am Donnerstag, den 12.11.2009, können alle Mitglieder des Vereins im angegebenen Zeitraum **ausschließlich ATOMIC** Produkte ( Ski mit Bindung, Skischuhe & Stöcke ) mit einem Nachlass von - 25% auf den Listenpreis erwerben.  
Zur Beratung stehen das geschulte Personal von IS Churanek und zwei Personen von der Fa. ATOMIC zu Verfügung.

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)