



WANDER und RADFAHRPROGRAMM 2016

50plus
bewegt - entspannt - gesellig

www.naturfreunde-wilhelmsburg.at

Ulli's Wanderung / Frühjahrswanderung



Termin: Sonntag 24. April 2016

Wanderung von Kaumberg über die Araburg nach Hainfeld.

Gehzeit ca. 4 Std.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Brauerei Radtour



Termin: Samstag 30. April 2016

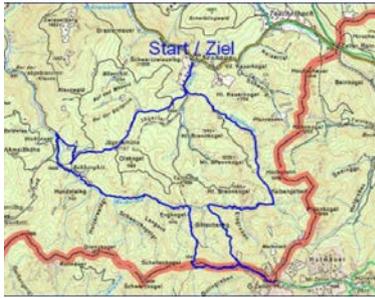
Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38
Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Abfahrt 9.00 Uhr vom Hugo

Wir werden von Wilhelmsburg mit den Rädern eine Brauerei besuchen. Was sonst ;-)

Sie wollen es etwas gemütlicher? Sie sind nicht unbedingt ein Freund allzu steiler Anstiege und matschiger Waldwege. Dennoch sind Sie ein begeisterter Radler, dann sind Sie hier richtig. Wir bieten Ihnen Radtouren vom Feinsten. Lernen Sie mit uns die schönsten Gegenden Niederösterreichs und des Burgenlands kennen und begleiten Sie uns auf einer unserer Radtouren.

Wanderung Franz - Weiße Ois und großer Zeller Hut



Termin: Donnerstag 05. Mai 2016

Route: Neuhaus – Jägertalhöhe - Weiße Ois - Großer Zellerhut - Kalbengatterl - Höllertal - Neuhaus

Distanz u. Gehzeit: 15 km; 900 hm; Gehzeit: 5h

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz Hugo um Fahrtgemeinschaften zu bilden

Anforderungen: Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Gute Kondition

Unterwegs keine Einkehr, Jause für unterwegs und genügend zum Trinken mitnehmen.

Nach der Wanderung Einkehr entlang der Zufahrtsstraße.

Auskunft: Franz Schoisengeyer 0664/6631412

Radwanderung Greenhorn Hill



Termin: Samstag, 7. Mai 2016

Treffpunkt: Badparkplatz, „Hugo“ ; 9:00 Uhr

Route: Wilhelmsburg – Göblasbruck – Kendlgraben – Dreihöf – Plambacheck – Mainburg – Rabenstein – Königsbach – GREENHORN HILL (20,5 km/500 HM).

Einkehr. Kleine Mittagskarte (Grill).

Rückfahrt über Pielachtalradweg – Kammerhof – Schindeleck – Wilhelmsburg (17,5 km/ 200 HM).

Gesamt: 38 km/700 HM.

Batterien nachladen in Greenhorn Hill eingeschränkt möglich (eigenes Ladegerät mitnehmen)

Führung: Helmut Friessenbichler (h.friessenbichler@aon.at)

Weingarten Radtour



Termin: Samstag 21. Mai 2016

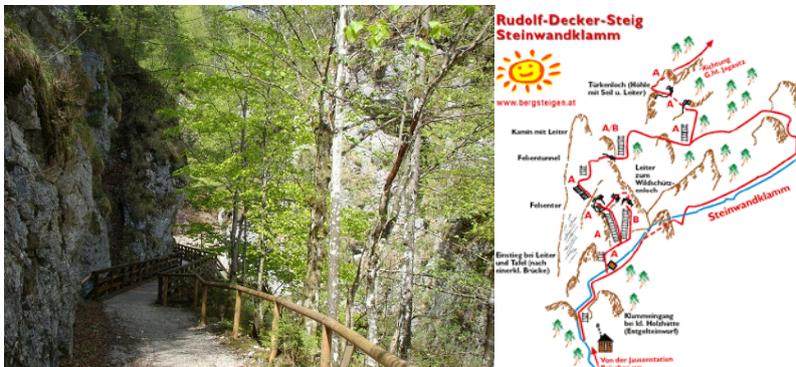
Treffpunkt: 9.00 Uhr beim Parkplatz Hugo

Genauere Abfahrtszeiten, sowie Wegstrecken mit KM Angaben entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin – oder in unseren Schaukästen.

Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38 oder Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Susis Wanderung - Rundtour Steinbachklamm



Termin: Sonntag 05. Juni 2016

Rundtour Steinbachklamm – Almesbrunnberg (nur bei trockenem Wetter)

Ausgangspunkt Weißenbach

Beim GH.Reischer steigt man zur romantischen Steinwandklamm weiter über den Klausenbach – Berghäuser – Wiesensattel und zum felsigen Gipfel des Almenbrunnbergs.
Gehzeit 4,5 – 5 Std. , ca. 550 hm

Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664 7504 39 44

E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Radtour Mostviertel



Termin: Samstag 18. Juni 2016

Treffpunkt 8:00 Uhr / Parkplatz Hugo

Genauere Abfahrtszeiten, sowie Wegstrecken mit KM Angaben entnehmen Sie unseren Ausschreibungen ca. 14 Tage vor dem Termin – oder in unseren Schaukästen.

Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930

Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38

Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Ullis Wanderung durch die Ötschergräben



Termin: Sonntag 10. Juli 2016

Von der Erlaufklause über Ötscherhias durch die Ötschergräben und vorbei am Lassingfall nach Wienerbruck.

Einkehr: Ötscherhias und Ötscherbasis Wienerbruck

Gehzeit 4 - 5 Std.

Treffpunkt 8:30 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Weichtalklamm – Wanderung mit Helga



Termin: Samstag 6. August 2016

Weichtal Haus, Weichtalklamm, Klosterwappen, Kaiserstein, Wurzengraben, Kientalerhütte, Ferdinand-Mayr Weg, Weichtalhaus

Gehzeit: 7 Stunden / 14,5 km / 1500 hm

Treffpunkt: 07:00 am Parkplatz Wilhelmsburg/Minigolfanlage um Fahrgemeinschaften zu bilden

Anforderungen: Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Gute Kondition

Unterwegs keine Einkehr, Jause für unterwegs und genügend zum Trinken mitnehmen. Nach der Wanderung Einkehr im Weichtalhaus.

Auskunft:

Helga Hausmann 0664/6625436

NORDIC WALKING



Ab Mittwoch 06. April 2016 Treffpunkt Parkbad 17:00 Uhr (Sommerzeit)

Nordic Walking ist als Sportart gerade für jene Menschen maßgeschneidert, die nicht laufen wollen oder sollen, die aber sehr wohl etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

Ganzjährig, jeden Mittwoch ab 17 Uhr (in den Wintermonaten ab 15 Uhr!)

Treffpunkt: Parkplatz Hugo

2 Tagestour Susis Wanderungen Sonnschienalm-Hütte



Termin: 13. – 14. August 2016

2 Tagestour mit Übernachtung auf der Sonnschienalm-Hütte 1523m

Auffahrt Jassing Parkplatz 884m (Tragöß Grüner See) Wanderung auf Forstweg 836 über Stallmauer und Sonnschientörl erreichen wir in ca 1,5 – 2 Std den Almboden mit Schutzhaus und Almdorf.

“ Wer will bleibt hier“

„Wer will geht weiter “ Weg Nr 829 in ca 2,5- 3 Std auf den großen Ebenstein 2123m.

Nächtigung in 2 Zimmern (mit je 15 Betten) bei Interesse bitte unbedingt bis 15.Mai bzgl. Reservierung anmelden!

Sonntag 14.August

Abstieg – verschiedene Varianten zum Grünen See



Treffpunkt-Abfahrt Parkplatz Hugo 5.30Uhr

Anfahrtszeit: 3 Stunden mit PKW

Info: Susi Trillsam, Tel.: 0664 7504 39 44

E-Mail: susanne.trillsam@aon.at

Wanderwoche 2016 / SÜDTIROL Alta Badia



Termin: So. 04. bis Sa. 10. September 2016

- **Unterkunft:**

[Hotel Savoy](#) im Ort La Villa (Alta Badia) ist ein gemütliches 4 Sterne Hotel mit Wellness und Schwimmbad (Bademantel gegen Gebühr) umgeben von wunderschönen Bergmassiven, darunter Lavarela (Weltcup piste Gran Risa).

- **Teilnahme ausschließlich NF-Mitglieder!**

- **Preis:**

Doppelzimmer pro Person: € 490,-
Einzelzimmer: € 526,-

- **Im Preis inkludierte Leistungen:**

Busfahrt-Firma Grabner, Zimmer mit Du/WC, TV Föhn, Telefon, Lift, Saunalandschaft, Fitnessräume, Hallenbad, 6x HP im [****Hotel Savoy in Alta Badia](#)

- **Im Preis nicht inkludiert:**

Berg- und Talfahrten, Reiseproviant

Es werden verschiedene Wandervarianten (siehe Homepage) ausgeschrieben.

Nähere Infos und Anmeldung:



Susanne Trillsam

Referentin Bergwandern, Wanderwoche

0664 7504 39 44

susanne.trillsam@aon.at

Radtouren Wochenende



Termin: Fr. 30. September – So. 2. Oktober 2016

- **DETAILS FOLGEN – IST IN PLANUNG !!!!**

Info: Toni Karner, Tel.: 0676/7561930
Christa Almesberger, Tel.: 0676/700 67 38
Brigitte Scharaditsch, Tel.: 0660 39 39 105

Ullis Wanderungen / Wanderung auf den Hochkogel



Termin: Samstag 8. Oktober 2016

Wanderung auf den Hochkogel von Randegg, von wo man eine herrliche Aussicht genießen kann.

Einkehr: Panoramastüberl

Gehzeit ca. 4 Std.

Treffpunkt 8:30 Uhr Parkplatz Hugo

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Ullis Sylvesterwanderung



Termin: Samstag 31. Dezember 2016

Info: Ulli Gratz, Tel.: 0676/4879334

Kräuterwanderungen 2016



Termine für die 4 Kräuterwanderungen von Martin Gabath im Jahr 2016 in Wilhelmsburg:

- SA 9. April 2016 / SA 4. Juni 2016 / SA 20. August 2016 / SA 1. Oktober 2016

Teilnehmeranzahl: mind. 10 Personen – max. 30 Personen

Es ist eine Veranstaltung der Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck von Martin Gabath mit Frau Monika Gruber-Winter (Kräuterexpertin).

Treffpunkt: ist jeweils um 14 Uhr im Vereinshaus HUGO der Naturfreunde beim Parkplatz vom Stadtpark in Wilhelmsburg.

Teilnahmekosten: Euro 11,- pro Person

Ablauf: bei Schönwetter Wanderung ca. 1,5 – 2 Stunden zu den „Kräuterplätzen“ in Wilhelmsburg (sie schaut sich meist vorher um, wo was wächst, z.B. Kreisbach, Altenburg, entlang der Traisen). Dann Besprechung im Hugo mit Verkostung von Broten mit Aufstriche, die sie selbst mitbringt. Bei Schlechtwetter sammelt die Kräuterexpertin schon vorher selbst Pflanzen und zeigt sie im Hugo ab 14 Uhr her.

Anmeldung: Auf der Homepage bis zu spätestens Mittwoch vor den jeweiligen Terminen.

Auskunft:



Martin Gabath

0650 640 320 3

m.gabath@aon.at